

La mia riabilitazione

Informazioni utili per la permanenza in clinica



suva

 **rehaklinik
bellikon**
riab infortuni e sportiva



Siamo specialisti
per la riabilitazione
medica e il
reinserimento
delle persone
dopo un infortunio.

Definiamo
standard.



Gentile paziente,

le diamo il nostro più cordiale benvenuto alla Rehaklinik Bellikon.

La nostra clinica vanta una lunga esperienza acquisita in molti anni di attività nel campo della riabilitazione posttraumatica. Un bagaglio di competenze specialistiche che si rivela prezioso anche per l'intervento riabilitativo dopo alcuni tipi di malattie. Adottiamo le terapie più appropriate al suo caso per facilitare e accelerare quanto più possibile il ritorno alla vita sociale e professionale.

Nelle prossime settimane sarà nostro ospite e faremo del nostro meglio per rendere quanto più gradevole la sua permanenza nella nostra clinica.

Il presente opuscolo illustra il percorso terapeutico che affronterà durante la permanenza in clinica e la aiuterà a prendere confidenza con il nuovo ambiente.

Le auguriamo un piacevole e proficuo soggiorno nella Rehaklinik Bellikon.

Rehaklinik Bellikon

«Ritorno graduale
alla vita di tutti
i giorni: alla
Rehaklinik Bellikon
ho imparato le
basi necessarie.»

Roger Bolliger,
ex paziente



Indice

08 Ricovero in ospedale

Che cosa significa riabilitazione?

09 Ricovero in clinica

Primi giorni in clinica
Come raggiungerci
Bagaglio / camera

11 Vita quotidiana alla Rehaklinik

Prestazioni, upgrade
Assistenza
Assistenza ai familiari
Visite
Pasti
Programma di terapia
Esempio di un programma di terapia
Tempo libero

20 Dimissione dalla clinica

22 Informazioni generali

Sostanze che creano dipendenza
Denaro, posta, shopping
PMT: Patient Multimedia Terminal

24 Servizi medici

25 Pronti per il futuro

Al fine di una migliore leggibilità è stato adottato l'uso del maschile, il quale si intende tuttavia sempre riferito a persone di entrambi i sessi.

Ricovero in ospedale

Ricovero in clinica

Vita quotidiana alla Rehaklinik

Dimissione dalla clinica

Informazioni generali

Servizi medici

Che cosa significa riabilitazione?

Se, dopo un infortunio o una malattia, non ha ancora riacquisito del tutto la salute e non è in grado di riprendere la vita che conduceva prima, può contare sul nostro aiuto per reinserirsi nella vita sociale e professionale. Riabilitazione significa «ridare efficienza, ripristinare le funzioni compromesse».

Quali sono i suoi obiettivi?

Dopo il ricovero nell'ospedale per acuti o dopo le cure ambulatoriali, nella Rehaklinik inizia una nuova fase del processo di guarigione. Fatti i primi accertamenti stabilirà gli obiettivi che si propone di raggiungere insieme ai terapisti che la seguiranno nel percorso riabilitativo. Il suo impegno attivo nelle sedute di terapia – nei limiti concessi dallo stato di salute – è un elemento importante della riuscita riabilitativa.

Del team che la segue fanno parte medici, terapisti e infermieri specializzati, e tutti faranno il possibile per aiutarla a raggiungere gradualmente il miglior risultato possibile. Un infortunio o una malattia lasciano segni profondi anche nell'animo. È un aspetto molto importante da non trascurare assolutamente. Per questa ragione i nostri pazienti sono seguiti anche da un'équipe di psichiatri e psicologi.

Quanto dura la riabilitazione?

Chi è ricoverato nella nostra clinica ci rimane di regola per più settimane. La durata della riabilitazione dipende dal tipo e dalla gravità della lesione riportata.

Intervento riabilitativo in tutte le fasi

La nostra clinica accoglie anche i pazienti ricoverati nell'ospedale per acuti in condizioni di salute instabili. La nostra unità di terapia intensiva (Intensive Care) dispone di tutte le attrezzature specifiche per questi casi.

Se non è stato trasferito nella nostra clinica in ambulanza, la preghiamo di presentarsi al servizio clienti il giorno e all'ora stabiliti. Subito dopo potrà recarsi in camera e nell'arco della stessa giornata verrà visitato dal suo medico curante.

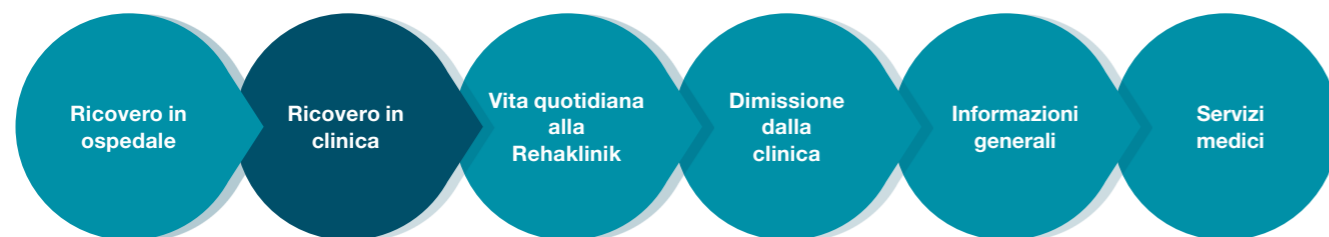
Primi giorni in clinica

Se non è stato trasferito nella nostra clinica in ambulanza, la preghiamo di presentarsi al servizio clienti il giorno e all'ora stabiliti. Subito dopo potrà recarsi in camera e nell'arco della stessa giornata verrà visitato dal suo medico curante. Alla sera riceverà il suo programma di terapia personalizzato. Nei giorni a seguire si

sottoporrà ad altri accertamenti e visite specialistiche.

Definiremo insieme il percorso riabilitativo da seguire in base agli esiti degli accertamenti e degli obiettivi che si prefigge di raggiungere.





Come raggiungerci

Indirizzo

Rehaklinik Bellikon
Mutschellenstrasse 2
CH-5454 Bellikon AG
Telefono +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

Con i mezzi pubblici

Dalla regione di Baden, Aarau-Olten, dalla Fricktal, dalla bassa valle dell'Aar e dalla regione di Zurigo-Winterthur e Zugo, la clinica di Bellikon è raggiungibile in 30 – 60 minuti.

Da Baden: con l'autopostale fino a Bellikon
Da Dietikon o Wohlen/Bremgarten: con la S 17 fino a Berikon-Widen, con l'autopostale fino a Bellikon
Da Zurigo Wiedikon/Birmensdorf: con l'autopostale fino a Berikon-Widen, quindi con l'autopostale fino a Bellikon
Da Mellingen-Heitersberg: con l'autopostale fino a Bellikon

Le fermate dell'autopostale «Bellikon Post» e «Bellikon Rehaklinik» si trovano di fronte alla clinica.

Ai pazienti assicurati alla Suva vengono rimborsate le spese di viaggio sostenute il giorno del ricovero e il giorno della dimissione dalla clinica (biglietto del tram, bus e treno di seconda classe, andata e ritorno). Il rimborso va chiesto al servizio clienti. I costi per il taxi non vengono rimborsati.

Con l'auto

Per chi vuole raggiungere la clinica in auto rimandiamo alla cartina a pagina 27. Il parcheggio della clinica (livelli P1 e P2) è raggiungibile da via Küntenerstrasse. I posteggi sono a pagamento e il loro numero è limitato. La tariffa forfettaria giornaliera è di CHF 20; i pazienti con assicurazione complementare privata usufruiscono di un posteggio gratuito durante la permanenza in clinica. Le ricordiamo che tale servizio gratuito non è cedibile a un'altra persona.

Bagaglio

La permanenza nella Rehaklinik può durare anche diverse settimane. Le raccomandiamo perciò di portarsi il necessario per tutta la durata del soggiorno. La lista di controllo riportata sul retro dell'opuscolo enumera le cose utili da prendere.

La clinica mette a disposizione gli asciugamani e gli accappatoi. Le ricordiamo che lo spazio in camera è limitato, per cui le consigliamo di non portare oggetti ingombranti.

Biancheria

Spetta a lei provvedere al lavaggio degli indumenti e della biancheria personale. A tale scopo può utilizzare il nostro servizio lavanderia. Il personale di cura le fornirà il listino prezzi. Nei reparti letto si trovano una lavatrice e un'asciugatrice che può usare gratuitamente dopo le ore 16.00 oppure, previa richiesta al personale di cura, durante la giornata.

Camera

Durante la permanenza in clinica alloggerà in una camera moderna con uno, due o tre posti letto. Nell'attribuire le camere consideriamo il genere della lesione e il tipo di assicurazione (camera comune, semiprivata o privata). Il diritto alla camera singola sussiste solo per i pazienti con assicurazione privata.

La chiave che le consegneremo serve per la camera, l'armadio, la casella postale e l'armadietto nel reparto terapie. Potrà aprire la sua casella postale situata al piano terra presso il servizio Informazioni utilizzando il suo badge.

Prestazioni

Le prestazioni fornite ai pazienti in camera comune, semiprivata o privata sono specificate sul nostro sito Internet al seguente indirizzo: www.rehabellikon.ch/pazienti-dalla-svizzera.

Upgrade

Se è assicurato per la camera comune o semiprivata può effettuare un upgrade – passaggio di classe assicurativa – e adattare il soggiorno in clinica alle sue esigenze personali. Le opzioni a scelta sono il modello «Hotellerie» e il modello «Medicina e Hotellerie». Entrambi i modelli propongono la categoria Comfort (camera semiprivata) o First (camera privata). L'upgrade è possibile soltanto se sono disponibili camere libere nella rispettiva categoria.

La preghiamo di comunicarci se intende fare un upgrade prima o durante il ricovero in clinica. Sarà nostra premura presentarle un'offerta. Per maggiori informazioni la invitiamo a visitare il nostro sito: www.rehabellikon.ch/possibilita-upgrade. In caso di domande la preghiamo di chiamare il servizio clienti al numero di telefono +41 (0)56 485 54 80 che le fornirà tutta la consulenza desiderata.

Assistenza

In caso di domande sulla sua permanenza in clinica, la preghiamo di rivolgersi al personale di cura, ai terapeuti o allo sportello informazioni. Per maggiori dettagli rimandiamo al nostro sito www.rehabellikon.ch

Può rivolgersi al servizio clienti per chiedere di parlare con un sacerdote.

Assistenza ai familiari

Desidera una consulenza personale anche per i suoi familiari? La Rehaklinik Bellikon è lieta di offrirla. Si rivolga al personale della clinica.

Visite

Orari di visita

I suoi familiari e amici sono benvenuti alla clinica. Gli orari di visita sono i seguenti:

lunedì a sabato	14.00–20.00
domenica e giorni festivi	11.00–20.00

Per l'unità di terapia intensiva vi sono orari di visita particolari:

lunedì a venerdì	17.00–22.00
sabato e domenica	09.00–22.00

Preghiamo lei e i suoi familiari di attenersi agli orari di visita e di rispettare le esigenze degli altri pazienti. In casi eccezionali e con il permesso del personale di cura si può derogare agli orari di visita ufficiali. La preghiamo di evitare visite durante le terapie.

Visite

I suoi familiari e visitatori sono i benvenuti nei nostri ristoranti, dove potranno pagare direttamente il proprio conto con i mezzi di pagamento più diffusi. Potranno anche utilizzare le offerte del nostro Aquazone, comprese le saune, oppure il Medical Training Center. Informazioni in merito sono disponibili in un opuscolo a parte che può essere richiesto al nostro settore ristorazione.

Pernottare a Bellikon

Se i suoi visitatori desiderano trascorrere la notte a Bellikon, la preghiamo di rivolgersi al servizio clienti che le indicherà le varie possibilità di pernottamento (telefono +41 (0)56 485 54 80).



Premium Ristorante Abalone



Ristorante Mercato

Premium Ristorante Abalone

Pasti

Il nostro settore ristorazione offre ogni giorno gustose specialità culinarie preparate al momento. I pazienti con assicurazione universale possono gustare i pasti negli ambienti ampi e ariosi con vista sulla Reusstal del Ristorante Mercato. Nelle «Food Islands» vengono servite varie prelibatezze. Si prenda una pausa per assaporare con calma i menu eccellenti, poiché anche questo influisce positivamente sulla sua riabilitazione. Se le sue condizioni

di salute lo consentono, potrà consumare i pasti nei ristoranti per i pazienti.

Se non ha ancora raggiunto una sufficiente autonomia, il nostro personale provvederà ad accompagnarla e ad assisterla. Ci comunichi qualsiasi suo desiderio in fatto di alimentazione. Ci teniamo a far sì che il momento dei pasti sia un piacere per il palato e un momento di relax.

	lunedì a venerdì	sabato	domenica
Colazione	07.00–08.15	07.00–09.30	08.00–09.30
Pranzo	11.30–13.00	11.30–13.00	11.30–13.00
Cena	17.15–18.15	17.15–18.15	17.15–18.15

Premium Ristorante Abalone

L'Abalone, per i pazienti con un'assicurazione complementare, è un elegante ristorante à la carte con cucina a vista, dove potrà assaporare piatti stagionali, serviti armoniosamente in un ambiente curato con vista diretta sulla cucina.

Vista Coffee & Lounge

La nostra caffetteria con lounge e ampia terrazza, che propone snack caldi e freddi, sandwich, caffè, dolci e bevande, è il luogo ideale per una piacevole sosta. Al chiosco trovate un'ampia scelta di dolci, giornali, riviste, orchidee e piante in vaso.

	lunedì a venerdì	sabato	domenica
Colazione	06.45–08.30	07.00–09.30	08.00–09.30
Pranzo	11.30–13.00	11.30–13.00	11.30–13.00
Cena	17.15–19.30	17.15–19.30	17.15–19.30

lunedì a giovedì	08.00–22.00
venerdì	08.00–20.00
sabato	09.00–20.00
domenica	10.00–22.00

Dopo gli orari di apertura della caffetteria e del ristorante potrà utilizzare i distributori automatici nella Città del tempo libero Down Town all'interno della clinica e presso il Vista Coffee & Lounge. Vi sono inoltre distributori di acqua gratuiti nel reparto letti e nel reparto terapie.

Programma di terapia

Fisseremo insieme a lei il programma di terapia individuale tenendo conto del suo stato di salute. Di regola le sedute di terapia si svolgono sotto la guida di un terapeuta esperto dal lunedì al venerdì o il sabato e sono supervisionate dal medico. Durante le visite mediche verificheremo se è necessario cambiare il programma e gli obiettivi della terapia in modo da adattarli ai progressi compiuti. Per riuscire

a raggiungere gli obiettivi che si è posto, è fondamentale che collabori attivamente.

È importante avere pazienza, soprattutto se le cose non procedono così rapidamente come auspicato. La preghiamo di rivolgersi direttamente al suo medico o terapeuta se le sembra che le terapie non producano i risultati sperati.



Le terapie più importanti

Fisioterapia: cure attuate mediante pratiche manuali o facendo ricorso a stimoli fisici come il freddo o il caldo

Logopedia: cura dei disturbi del linguaggio, dell'articolazione della parola o dei disturbi della deglutizione

Ergoterapia: esercizi volti a mantenere e sviluppare la capacità di agire nella vita quotidiana

Terapie robot-assistite: dalla mobilizzazione precoce al training della camminata con The FLOAT, Erigo, Andago, ecc.

Allenamento della forza e della resistenza: ad esempio in palestra

Sport terapia: sedute di allenamento (anche sport per amputati) e consulenza sportiva

Terapia neuropsicologica: cura dei disturbi mentali e psichici conseguenti a una lesione cerebrale

Terapie specifiche per diverse sintomatologie, per esempio dolore o linfedema

Riabilitazione psicosomatica e psicoterapia in caso di disturbi psichici

Consulenza sociale in caso di problemi sociali, familiari o finanziari

Terapia orientata al lavoro: recupero delle abilità necessarie per svolgere una professione

Reinserimento professionale: organizzazione del ritorno alla professione esercitata prima dell'infortunio o avviamento a una nuova professione

Idroterapia nell'Aquazone: nella piscina con fondi mobili oppure nella vasca terapeutica o di deambulazione

Terapia con animali e giardinaggio terapeutico



Ricovero in ospedale

Ricovero in clinica

Vita quotidiana alla Rehaklinik

Dimissione dalla clinica

Informazioni generali

Servizi medici

Esempio di un programma di terapia

Il paziente riporta un grave trauma cranio encefalico dovuto a una caduta con gli sci e resta in coma per cinque settimane. Quando viene trasferito dall'ospedale per acuti alla Rehaklinik Bellikon è tanto debilitato da riuscire a malapena a stare seduto. Durante il ricovero nel reparto speciale per la riabilitazione precoce impara nuovamente a sedersi, ad alzarsi e a mangiare in modo autonomo. Dopo alcune settimane è in grado di camminare da solo. Ogni giorno svolge terapie specifiche. Ecco il suo programma:

lunedì

09.15 – 09.25 colloquio riabilitativo
10.00 – 10.30 logopedia
11.00 – 12.15 educazione alimentare
14.30 – 15.00 Gang Training
robot-assistito con G-EO
16.30 – 17.00 allenamento della resistenza e della forza

martedì

08.00 – 08.30 fisioterapia
08.30 – 09.00 ergoterapia
09.00 – 09.30 arteterapia
10.30 – 11.00 terapia neuropsicologica
14.30 – 15.00 allenamento delle braccia assistito da computer con Armeo Spring
15.00 – 16.00 training cognitivo

mercoledì

08.30 – 09.00 fisioterapia
09.00 – 09.30 musicoterapia
10.30 – 11.00 logopedia
14.30 – 15.00 allenamento delle braccia assistito da computer
16.00 – 17.00 training robot-assistito con Armeo Power

giovedì

08.30 – 09.00 allenamento dinamico dell'equilibrio con «the FLOAT»
10.00 – 11.00 terapia neuropsicologica
14.00 – 14.30 fisioterapia
15.00 – 16.00 ergoterapia
16.30 – 17.00 allenamento della resistenza e della forza

venerdì

10.00 – 10.30 logopedia
11.00 – 12.15 educazione alimentare
14.00 – 14.30 fisioterapia
15.00 – 16.00 training cognitivo
16.30 – 17.00 gruppo Wasserfit nell'Aquazone

sabato

10.00 – 10.30 ergoterapia
14.00 – 14.30 sedute di esercizi individuali

Ricovero in ospedale

Ricovero in clinica

Vita quotidiana alla Rehaklinik

Dimissione dalla clinica

Informazioni generali

Servizi medici

Tempo libero

La clinica offre numerose opportunità di trascorrere in modo interessante e piacevole le serate e le ore in cui non ha sedute di terapia.

Paesaggio

Il paesaggio intorno alla clinica invita a fare passeggiate ed escursioni. D'estate può rilassarsi o prendere il sole nelle sdraio in giardino. Nelle immediate vicinanze della clinica si trovano un bancomat e un negozio Volg.

Città del tempo libero Down Town

Nella Città del tempo libero Down Town all'interno della clinica trova un'ampia offerta ricreativa: cinema, zona giochi, atelier per il bricolage, sala fumatori, arena e world café con biblioteca e centro Internet. Il programma dei film è esposto sia allo spazio Informazioni che direttamente alla Down Town. L'arena è un museo interattivo che propone molte informazioni interessanti sulla storia della Rehaklinik Bellikon e della riabilitazione. Chi desidera suonare uno strumento può farlo nell'aula di musica. Se non ha portato uno strumento proprio, può chiederne uno in prestito. Gli orari di apertura sono i seguenti:

Libera uscita e permesso di trascorrere il fine settimana a casa

La libera uscita è dalle ore 17.00 alle 22.30. La preghiamo di avvisare il personale di cura se lascia la clinica.

Se il suo medico le dà il permesso può trascorrere il fine settimana a casa. Può partire dopo l'ultima seduta di terapia e ritornare in clinica entro le 23.15 di domenica. Non è possibile prolungare il fine settimana, salvo in casi eccezionali.

A chi trascorre il fine settimana a casa, la Suva rimborsa le spese di viaggio un fine settimana su tre (dal calcolo è esclusa la settimana del ricovero in clinica). Invitiamo chi non è assicurato alla Suva a contattare la propria assicurazione per sapere se rimborsa le spese di viaggio.

World Café

lunedì a domenica	06.00–22.30
--------------------------	-------------

Atelier, arena, aula di musica, Internet e zona giochi

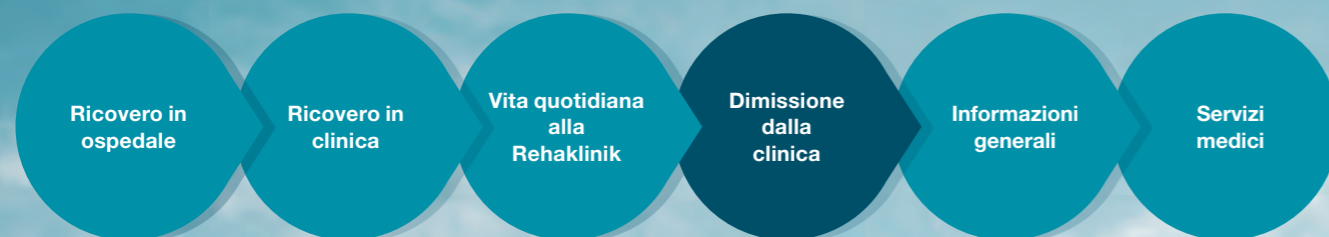
lunedì a domenica	20.00–22.30
--------------------------	-------------

venerdì	13.30–20.30
----------------	-------------

Cinema

lunedì a giovedì	13.30–22.30
-------------------------	-------------





Dimissione dalla clinica

La durata della permanenza riabilitativa cambia da persona a persona e dipende da una serie di fattori, come per esempio gli obiettivi perseguiti e i progressi compiuti con le terapie; un altro fattore importante è la garanzia di assunzione dei costi dell'assicuratore.

Preparativi in vista del ritorno a casa

La aiuteremo a portare a termine i preparativi per il suo ritorno a casa e per il reinserimento sul lavoro.

Soddisfazione dei pazienti

A scadenze periodiche commissioniamo dei sondaggi d'opinione tra i pazienti. Quando avrà lasciato la clinica, qualcuno potrebbe quindi telefonarle per chiederle di rispondere ad alcune domande.

Le saremo molto grati se esprimerà la sua opinione – in questo modo ci aiuterà a migliorare l'assistenza fornita ai pazienti. Se non intende partecipare al sondaggio la preghiamo di avvisarci il giorno in cui si ricovera in clinica. In ogni caso la invitiamo a esprimere richieste, suggerimenti o critiche durante il suo soggiorno in clinica, usando la cassetta delle lettere per le risposte dei pazienti, posta nell'ingresso principale.

Ricerche cliniche

Per verificare e migliorare costantemente la qualità del nostro lavoro, svolgiamo ricerche scientifiche nella nostra clinica e partecipiamo a progetti di istituzioni esterne. A tal fine potrebbe rivelarsi necessario trattare dati riferiti all'assistenza che le è stata prestata dalla Suva. In ogni caso i dati sono tutelati da anonimato. La preghiamo di avvisare il servizio clienti se non vuole che i suoi dati personali – anche se anonimi – siano impiegati per ricerche cliniche.

Può comunicare il suo rifiuto tramite mail al Settore compliance della Suva (datenschutz@suva.ch) o per lettera (Suva, Segretariato generale, «Settore compliance», Fluhmattstrasse 1, 6002 Lucerna).

La preghiamo in questo caso di specificare nome, cognome, indirizzo, NPA, città, data di nascita, numero AVS e numero d'infortunio.





Sostanze che creano dipendenza

Dopo un infortunio o una malattia, il corpo ha bisogno di tutte le energie per guarire. Il fumo, gli alcolici e le sostanze stupefacenti rallentano o addirittura impediscono la guarigione. Perciò è severamente vietato fumare e consumare alcolici e sostanze stupefacenti all'interno e nell'area circostante la clinica. Fa eccezione il fumo, consentito nelle zone fumatori appositamente contrassegnate. La preghiamo di fumare soltanto in queste zone e di rispettare gli altri pazienti e i collaboratori della clinica.

Le zone fumatori sono indicate sulla cartina della clinica che troverà all'informazione.

Riposo notturno

La preghiamo di rispettare il silenzio dalle ore 23.30. Gli altri pazienti le saranno grati se non farà rumore in camera e nell'area della clinica. È gradito inoltre il mantenimento di un comportamento rispettoso sulla terrazza già a partire dalle ore 22.00.

La preghiamo di rispettare il regolamento interno che troverà in camera.

Denaro, posta, shopping

Denaro

Durante la sua permanenza non deve pagare i pasti e le bevande consumate durante i pasti. La invitiamo a portare con sé solo il denaro contante che le serve per le necessità immediate. Potrà ritirare denaro ai bancomat che si trovano accanto alla clinica. Al servizio clienti e nella caffetteria può pagare anche con la carta EC, con la Postcard e con la carta di credito Visa o Mastercard.

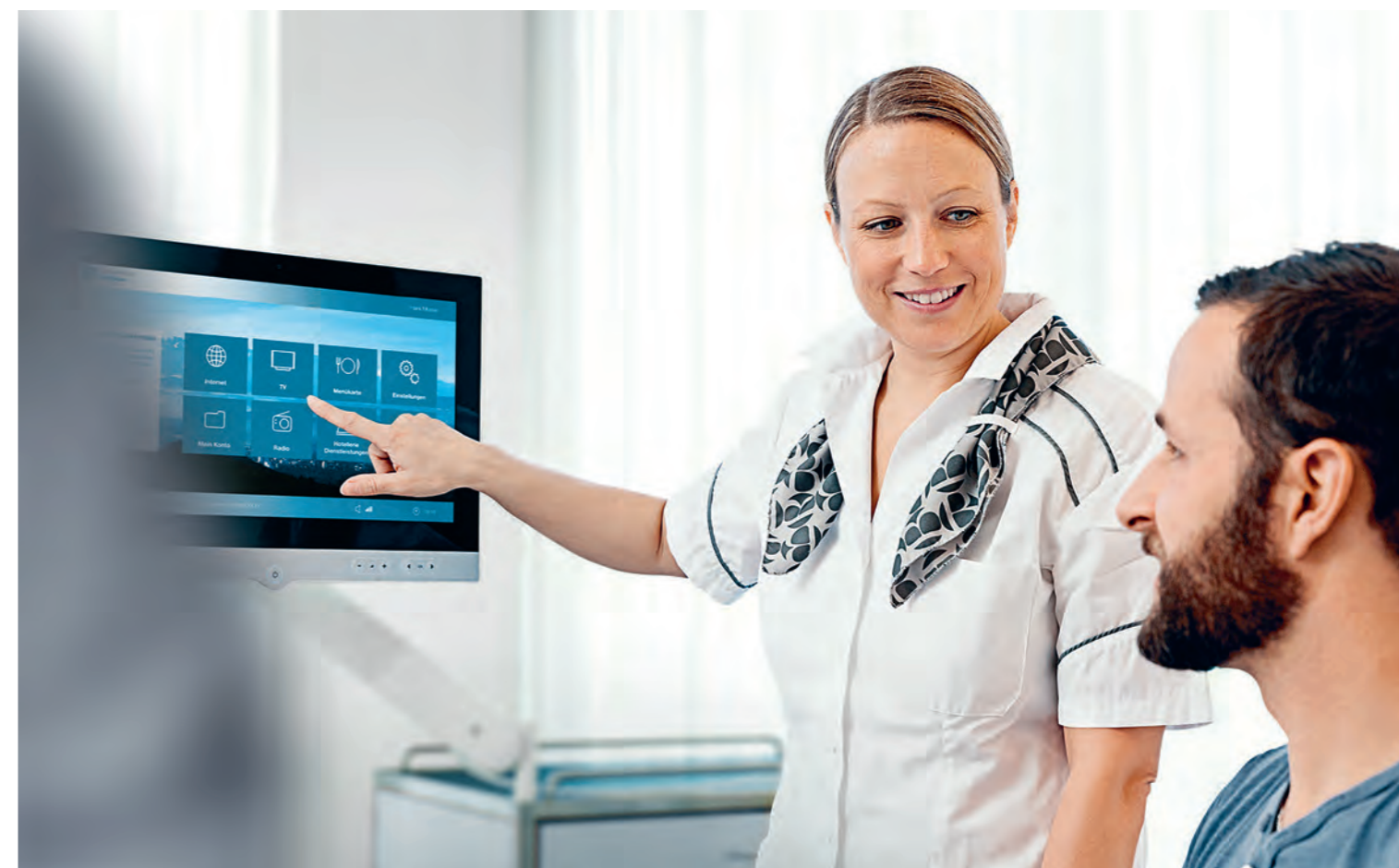
Le consigliamo di mettere il denaro e gli oggetti di valore nella cassaforte in camera o di depositarli al servizio clienti. La clinica non risponde del furto di denaro o di oggetti di valore.

Posta

Durante la permanenza in clinica le assegniamo una casella postale personale che potrà utilizzare con il suo badge. Le lettere in arrivo sono distribuite e messe nella casella postale da lunedì a sabato alle 9.15. I pacchi si possono ritirare all'informazione. Nella zona d'ingresso della clinica si trova una bucalettere.

Orari di apertura del negozio Volg (con ufficio postale)

lunedì a sabato	07.00–19.00
------------------------	-------------



PMT: Patient Multimedia Terminal

Il moderno PMT con touchscreen comprende telefono, TV e radio. Inoltre offre l'accesso a Internet. Con il touchscreen potrà anche usufruire di altre prestazioni, come ad esempio i servizi supplementari del settore gastronomia.

Telefono

Il PMT possiede una connessione telefonica diretta. Le ricordiamo tuttavia che per guarire rapidamente è importante riposare bene, non solo per lei, ma anche per gli altri pazienti. La invitiamo pertanto a non usare il telefono dalle 22.30 alle 7.30 nelle camere a più letti. In questi orari inoltre non le saranno passate le chiamate esterne.

Radio e televisione

Le offriamo gratuitamente un'ampia scelta di programmi TV e radio. Per rispetto verso gli altri pazienti, la invitiamo a usare il PMT a basso volume solo fino

alle 22.30. Dopo le 22.30 potrà ascoltare la radio e guardare la televisione con le cuffie consegnatele il giorno dell'ammissione in clinica.

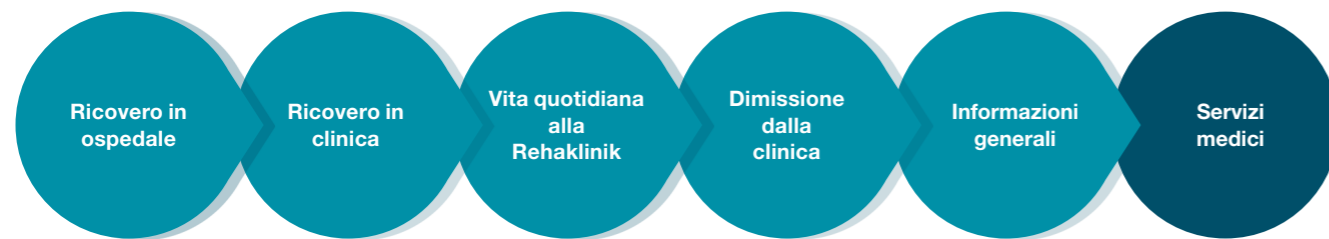
Internet

Se desidera lavorare o comunicare online, porti con sé il suo computer portatile. La Rehaklinik Bellikon è dotata di connessione gratuita alla rete PWLAN (WiFi).

Nella Down Town sono disponibili anche postazioni per navigare in Internet gratuitamente. Potrà rivolgersi al servizio Informazioni per ritirare le schede gratuite versando una caparra.

Risparmio energetico

La preghiamo di aiutarci a risparmiare energia spegnendo la luce, il televisore, il computer, ecc. quando non si trova in camera.



Pronti per il futuro

Da giugno 2018, dopo lavori di costruzione durati cinque anni, la Rehaklinik Bellikon si presenta completamente rinnovata. Pazienti, collaboratori e visitatori trovano qui un'infrastruttura all'avanguardia da ogni punto di vista. Con l'ampliamento della superficie utile e la moderna dotazione di attrezzature, la clinica è pronta a farsi carico anche in futuro della sua responsabilità quale primo punto di riferimento per la riabilitazione postraumatica e il reinserimento professionale.

I nostri servizi medici

Riabilitazione neurologica

Trattamento stazionario

- Politrauma con lesione cerebrale
- Lesioni cerebrali da trauma
- Ictus
- Lesioni dei plessi nervosi
- Reinserimento professionale dopo lesione cerebrale

Trattamento ambulatoriale

- Programmi di riabilitazione svolti a livello ambulatoriale o di day hospital
- Assessment dopo lesioni cerebrali da trauma
- Assessment dopo lesioni cerebrali da trauma non gravi (comozione cerebrale)
- Consulti specialistici

Riabilitazione ortopedica e chirurgia della mano

Trattamento stazionario

- Politrauma
- Traumi acuti all'apparato locomotore
- Amputazioni e protesi ortopediche
- Ustioni
- Lesioni complesse alla mano
- CRPS (sindrome da dolore regionale complesso)
- Linfedema

Trattamento ambulatoriale

- Programmi di riabilitazione ambulatoriale
- Tecnica ortopedica
- Scarpe ortopediche
- Consulti specialistici
- Assessment per artroprotesi di ginocchio computer assistita

Centro perizie

- Perizie mono e interdisciplinari in situazioni di ricovero o ambulatoriali
- Perizie in relazione a valutazioni delle capacità funzionali per lo svolgimento delle attività domestiche, a valutazioni delle capacità funzionali (FCE), ad accertamenti neuropsicologici e accertamenti tramite fisioterapia ed ergoterapia

Riabilitazione orientata al lavoro

Trattamento stazionario

- Programmi di riabilitazione multimodale muscolo-scheletrici
- Programmi di riabilitazione medica orientata al lavoro
- Valutazione della capacità lavorativa

Trattamento ambulatoriale

- Valutazione delle indicazioni e del potenziale per la riabilitazione orientata al lavoro (triage riabilitativo)
- Programmi di riabilitazione svolti a livello ambulatoriale o di day hospital
- Valutazione delle capacità funzionali
- Assessment ambulatoriale per deficit funzionali dell'apparato locomotore
- Accertamenti professionali e provvedimenti tesi al reinserimento professionale
- Orientamento professionale
- Coaching sul posto di lavoro

Riabilitazione e medicina dello sport

Trattamento stazionario

- Programmi di allenamento specifici
- Visite specialistiche nel campo della medicina dello sport

Trattamento ambulatoriale

- Accertamento e consulenza di medicina dello sport
- Diagnosi del rendimento, della forza, della resistenza e della coordinazione
- Fisioterapia e consulenza per gli allenamenti

Servizio psichiatrico-psicologico

- Assistenza in caso di crisi psichiche acute
- Assistenza durante il trattamento della malattia, ad esempio per la gestione del dolore cronico
- Diagnosi psichiatrica-psicologica
- Co-trattamento di malattie psichiatriche, ad esempio di disturbi depressivi concomitanti
- Trattamento di danni psichici in seguito a infortuni



Definiamo standard

Riabilitazione ai massimi livelli

Cartina

La Rehaklinik Bellikon si trova in una posizione soleggiata sulla collina dell'Heitersberg tra Zurigo e Baden, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

I pazienti sono ospitati in ampie camere comuni, private o semiprivate (in base al tipo di assicurazione) da cui si gode una vista impareggiabile sulla valle della Reuss e sull'incantevole panorama alpino.



La Rehaklinik Bellikon intrattiene stretti rapporti di collaborazione con i seguenti partner
Universitätsspital Zürich
Kantonsspital Aarau
Luzerner Kantonsspital

La Rehaklinik Bellikon è membro di SAR Swiss Association of Rehabilitation H+ Gli Ospedali Svizzeri VAKA Aargauische Spitäler, Kliniken und Pflegeinstitutionen GNAO Gesundheits-Netz Aargau Ost

La Rehaklinik Bellikon collabora con Plusport, Sport Andicap Svizzera Swiss Paralympic Associazione svizzera dei paraplegici

Lista di controllo Ricovero in clinica

Bagaglio

La permanenza nella Rehaklinik può durare anche diverse settimane.

Le raccomandiamo perciò di portarsi il necessario per tutta la durata del soggiorno.

<input type="checkbox"/>	Biancheria intima
<input type="checkbox"/>	Abbigliamento sportivo, tuta da ginnastica, t-shirt
<input type="checkbox"/>	Costume da bagno, ciabatte da piscina, accappatoio
<input type="checkbox"/>	Scarpe da ginnastica indoor e pantofole
<input type="checkbox"/>	Abbigliamento antipioggia e scarpe resistenti per le attività outdoor
<input type="checkbox"/>	Abbigliamento per il tempo libero e i pasti
<input type="checkbox"/>	Certificato di infortunio
<input type="checkbox"/>	Certificato d'assicurazione, tessera d'assicurazione malattia, carta d'identità/passaporto
<input type="checkbox"/>	Esiti degli accertamenti, perizie mediche, ecc.
<input type="checkbox"/>	Radiografie
<input type="checkbox"/>	Ulteriore documentazione medica
<input type="checkbox"/>	Elenco dei medicinali assunti, incl. indicazione dei dosaggi
<input type="checkbox"/>	Eventuali ausili quali apparecchi acustici, lenti o ausili per la deambulazione
<input type="checkbox"/>	Articoli per l'igiene personale

La clinica mette a disposizione gli asciugamani e gli accappatoi. Le ricordiamo che lo spazio in camera è limitato, per cui le consigliamo di non portare oggetti ingombranti.

Biancheria

Spetta a lei provvedere al lavaggio degli indumenti e della biancheria personale. A tale scopo può utilizzare il nostro servizio lavanderia. Il personale di cura le fornirà il listino prezzi. Nei reparti letto si trovano una lavatrice e un'asciugatrice che può usare gratuitamente dopo le ore 16.00 oppure, previa richiesta al personale di cura, durante la giornata.

**Clinica specializzata in
riabilitazione traumatologica,
medicina sportiva, reinserimento
professionale e perizie mediche**

Rehaklinik Bellikon
CH-5454 Bellikon AG
Telefono +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

