

Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation





Liebe Patientin, lieber Patient

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Bellikon.

Wir helfen verunfallten Menschen, wieder gesund und selbstständig zu werden, damit sie zurück nach Hause können und sich in der Gesellschaft, im Beruf und im Sport wieder zurechtfinden. Unsere Teams setzen sich aus anerkannten Spezialisten aller medizinischen, therapeutischen und arbeitsorientierten Bereiche zusammen. Dies erlaubt eine interdisziplinäre Herangehensweise sowie eine Behandlungsphilosophie, die den Menschen und seine Gesundheit als Ganzes wahrnimmt.

Als ein Unternehmen der Suva bringen wir seit 1974 hochspezialisiertes Wissen und langjährige Erfahrung in der Unfallrehabilitation mit. Dies widerspiegelt sich in erstklassigen Behandlungsergebnissen und der hohen Zufriedenheit unserer Patientinnen und Patienten.

Unsere Klinikstrukturen und Behandlungsprozesse sind auf die individuellen Bedürfnisse und Zielsetzungen unserer Patienten ausgerichtet. Wir behandeln, unterstützen und betreuen sie, von der Frührehabilitation bis hin zum erfolgreichen beruflichen Wiedereinstieg.

Ihre Rehaklinik Bellikon



Inhalt

06 Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

10 Behandlungsangebot Stationär

Differenzierte Lösungen für komplexe Verletzungen

Mehrfachverletzungen

Akute Verletzungen des Bewegungsapparates

Amputationen und Prothesenversorgung

Prothesen und Orthesen für die oberen Extremitäten

Prothesen und Orthesen für die unteren Extremitäten

Silikontechnik

Verbrennungsbehandlung

Orthopädienschuhtechnische Versorgungen

Komplexe Handverletzungen

Komplexes Regionales Schmerz-Syndrom (CRPS)

Lymphödem

17 Behandlungsangebot Ambulant

Individualität: Weil jeder Patient anders ist

18 Behandlungsangebot Rehaklinik Bellikon

Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir in dieser Broschüre die männliche Form. Sinngemäss sind aber immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.

Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation


Gemeinsam jeden Tag ein Stück vorwärts

Die Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation konzentriert sich auf die Behandlung von Menschen mit komplexen Verletzungen des Bewegungsapparates, mit Amputationen oder mit Verbrennungen.

Für Patienten mit Knochenbrüchen, Verletzungen an Gelenken, Bändern, Sehnen und Muskeln, mit Handverletzungen oder Mehrfachverletzungen ist es wichtig, dass die Rehabilitation so rasch wie möglich nach der Erstversorgung im Akutspital beginnt. Dafür arbeitet ein Team von Fachspezialisten eng zusammen. Ihr Ziel ist, beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche soziale und berufliche Reintegration der Betroffenen zu ermöglichen.

Bewegungsabläufe unter fachkundiger Leitung einüben und mit intensiver Therapie wieder Kraft aufbauen – zwei wichtige Erfolgsfaktoren der Rehabilitationstherapie.





Fundiertes Know-how führt Sie zum Therapieerfolg

Mit ihren vielfältigen Funktionen ist die Hand ein sehr komplexer Körperteil. Das stellt hohe Anforderungen an die medizinische und an die therapeutische Behandlung.

Behandlungsangebot Stationär

Differenzierte Lösungen für komplexe Verletzungen

Mehrfachverletzungen

Bei Mehrfachverletzungen am Bewegungsapparat (Polytrauma) ist oft eine stationäre Rehabilitation notwendig. Um das optimale Behandlungsergebnis zu erzielen, werden die betroffenen Patienten bei uns von verschiedenen medizinischen und therapeutischen Spezialisten betreut und behandelt. Je nach Verletzung ziehen wir dabei auch externe Fachspezialisten bei. Der gezielte Einsatz verschiedener Hilfsmittel – zum Beispiel Rollstühle, Gips- oder Schienenversorgungen, Gehstöcke oder orthopädisch angepasste Schuhe – unterstützt die Rehabilitation.

Akute Verletzungen des Bewegungsapparates

Wir behandeln Patienten nach Unfällen oder Operationen, die ambulant nicht umfassend oder genügend intensiv betreut werden können.



Amputationen und Prothesenversorgung

Die Rehaklinik Bellikon ist bekannt für ihre Kompetenz in der Prothesenversorgung. Menschen, die ein Körperteil verloren haben, unterstützen wir mit einer individuell abgestimmten Prothese. Diese wird so angepasst und eingestellt, dass sie perfekt sitzt. Dabei kombiniert unsere orthopädietechnische Werkstatt bewährte klassische Methoden und modernste

Techniken. Von besonderer Bedeutung sind hierbei die Schafttechnik (die Verankerung der Prothese am Amputationsstumpf) sowie die verschiedenen Prothesenpassteile wie Kniegelenke und Füße. Ziel der Versorgung ist, jeden Patienten mit einem Hilfsmittel zu unterstützen, das ihm die Rückkehr in ein möglichst normales Leben erlaubt.



In der Rehaklinik Bellikon kommt ein breites Spektrum an orthopädiotechnischen Möglichkeiten zum Einsatz. Es basiert auf der umfassenden Erfahrung unserer Spezialisten und auf dem neusten Stand der Technik.

Prothesen und Orthesen für die oberen Extremitäten

Die ästhetischen und funktionalen Anforderungen sind in diesem Bereich sehr unterschiedlich. Entsprechend vielfältig sind die Lösungen, die wir unseren Patienten anbieten:

- Massgefertigte und konfektionierte Orthesen
- Kosmetische Fingerprothesen, Teilhandversorgungen aus Silikon
- Kosmetikhandschuhe für Armprothesen
- Eigenkraft-Armprothesen
- Hybrid-Armprothesen
- Myoelektrische Armprothesen
- Prothesen nach Schulterexartikulation

Prothesen und Orthesen für die unteren Extremitäten

Beim individuellen Anpassen einer Prothese spielt der Schaft eine zentrale Rolle. Er soll optimal auf den Stumpf passen, den Druck gleichmässig verteilen und grösstmögliche Bewegungsfreiheit gewährleisten. Dank fundiertem Know-how auf diesem Gebiet erfüllt die Rehaklinik Bellikon hier höchste Anforderungen in den Bereichen:

- Schaftform Oberschenkel
- Schaftform Unterschenkel
- Schaftbefestigungstechniken

Die angefertigte Schaftform gilt es sodann mit den geeigneten orthopädiotechnischen Bauteilen zu kombinieren: z.B. Hüftgelenk, Kniegelenk oder Füsse. Hier realisieren unsere Spezialistenteams Lösungen, die auf den Mobilitätsgrad und die Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt sind.

Silikontechnik

Als einer von wenigen orthopädiotechnischen Betrieben in der Schweiz hat die Rehaklinik Bellikon die Möglichkeit, Silikon zu verarbeiten. Diese Technik wird insbesondere angewendet für:

- Kosmetische Finger-, Teilhand- und Unterarmprothesen
- Liner nach Mass (nach einem Gipsmodell individuell angefertigte Liner bei sehr schwierigen Stumpfverhältnissen)
- Behandlung schwieriger Narben
- Handgelenks-Orthesen/-Schienen nach Mass für den intensiven Arbeitseinsatz
- Silikonauflagen nach Mass für Hals und Gesicht zur Behandlung nach Verbrennungen

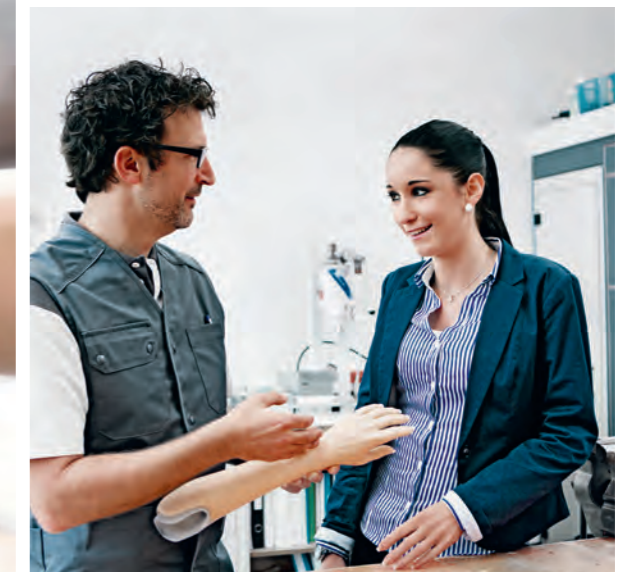
Verbrennungsbehandlung

Als einzige Klinik der Deutschschweiz bietet Bellikon die Rehabilitation für Patienten mit Verbrennungen an. Hier arbeiten wir eng mit dem UniversitätsSpital Zürich zusammen und verfügen über fundiertes Know-how bezogen auf spezielle Therapieverfahren, Wundmanagement und Narbenbehandlungen mittels Kompressionsanzügen und Silikon. Ergänzend zum Therapieangebot bieten wir auch psychologische Unterstützung an.

Orthopädieschuhtechnische Versorgungen

Unsere ausgewiesenen Spezialisten der Orthopädieschuhtechnik stellen individuell angepasste Versorgungen her:

- Orthopädische Schuheinlagen
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Orthopädische Serienschuhe
- Orthopädische Spezialschuhe
- Orthetische Innenschuhe
- Orthopädische Massschuhe



Hier sind individuelle Lösungen gefragt: In der Herstellung von Massschuhen, Fussbettungen oder Anpassungen entfalten unsere orthopädischen Schuhtechniker ihr ganzes Können.



Der Lymphverband dient der Kompression und unterstützt so den Lymphabfluss. Er ist Teil einer komplexen Entstauungstherapie.



Lymphödem

Die Therapie von Ödemen respektive Lymphödemen behandelt die Stauungen von Flüssigkeit im Gewebe, wie sie nach Unfällen und schweren Hautverletzungen auftreten können. Diese beeinträchtigen die Funktion des betroffenen Gebietes, verzögern die Rehabilitation und behindern die Wundheilung.

Mit einer komplexen physikalischen Entstauungstherapie lassen sich eine schnellere Rehabilitation, bessere Beweglichkeit, schönere Narbenbildung und raschere Wundheilung erzielen. Die Therapie erfolgt grundsätzlich stationär.

Lymphödeme nach Krebsoperationen (sekundär) oder durch Fehlentwicklungen (primär) sind chronisch und verschlechtern sich ohne Therapie stetig. Für externe Patienten mit fortgeschrittenen primären und sekundären Lymphödemen steht unser Lymphologie-Team auch zur ambulanten Abklärung und für die intensive ambulante oder stationäre Behandlungsphase zur Verfügung.

Mit gezielten Therapieübungen gilt es, die Feinmotorik der Hand zu trainieren und die Koordination zu verbessern.



Komplexes Regionales Schmerz-Syndrom (CRPS)

Unsere Fachspezialisten verfügen über viel Erfahrung und Wissen in der Beurteilung und Behandlung von CRPS (auch Morbus Sudeck oder Algodystrophie genannt). Bei dieser Erkrankung, die meist nach Verletzungen oder Operationen auftritt, handelt es sich um eine starke Entzündungsreaktion. Neben der ausführlichen Beratung und Unterstützung unserer Patienten setzen wir in Anlehnung an die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse vielfältige Therapiemethoden zur Behandlung ein. So kommen neben einer adäquaten medikamentösen Versorgung vor allem auch physio- und ergotherapeutische Methoden zum Einsatz – unterstützt von mentalem Training und Spiegeltherapie. Ergänzend ist auch psychologische Unterstützung möglich.

Komplexe Handverletzungen

Verletzungen und Erkrankungen der Hände können alltägliche Verrichtungen massiv erschweren. Oft verunmöglichen sie die weitere Ausübung des bisherigen Berufs. Die Rehaklinik Bellikon bietet eine spezialisierte Handrehabilitation an. Ergo- und physiotherapeutische Behandlungen zielen darauf ab, die Funktion der Hand möglichst uneingeschränkt wieder zu erlangen und grösstmögliche Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit in Alltag, Beruf und Freizeit zu bewahren.



Behandlungsangebot Ambulant

Individualität: Weil jeder Patient anders ist

Ambulante orthopädiotechnische und orthopädieschuhtechnische Versorgungen

Gerne versorgen unsere Spezialisten auch ambulante Patienten mit orthopädiotechnischen und orthopädieschuhtechnischen Hilfsmitteln.

Ambulante Spezialsprechstunden

Bei Fussproblemen, die eine orthopädische Schuhversorgung nötig machen, oder Problemen nach Amputationen können wir unsere langjährige interdisziplinäre Erfahrung anbieten. Ärzte, Techniker und Therapeuten untersuchen und beraten je nach Fragestellung die Patienten gemeinsam und umfassend.

Ambulante Rehabilitationsprogramme

Der Fachbereich Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation verfügt nur über wenige Therapieplätze für ambulante Behandlungen. Den Vorzug geben wir hier Patienten mit Amputationen, da wir auf diesem Gebiet über vertieftes Know-how, einzigartige Erfahrung und umfassende Routine verfügen.

Assessment für computergesteuerte Prothesen-Kniegelenke

In Zusammenarbeit mit der Orthopädischen Universitätsklinik Balgrist in Zürich evaluieren unsere Fachspezialisten in individuellen Assessments die medizinische Indikation von computergesteuerten Kniegelenken und geben dem Kostenträger eine Empfehlung zur Übernahme der Kosten für diese Prothesenpassteile ab.

Unser Behandlungsangebot

Neurologische Rehabilitation

Stationär

Stationäre Rehabilitationsprogramme für Patienten mit neurologischen Einschränkungen wie:

- Mehrfachverletzung mit Hirnverletzung
- Traumatische Hirnverletzung
- Schlaganfall/Hirnblutung
- Verletzungen von Nervengeflechten (Plexusschaden)
- Berufliche Reintegration nach Hirnverletzung

Ambulant

- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Assessment nach traumatischer Hirnverletzung
- Assessment nach leichter traumatischer Hirnverletzung (Gehirnerschütterung)
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Ambulante Therapien

Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

Stationär

Stationäre Rehabilitationsprogramme für Patienten mit Einschränkungen wie:

- Mehrfachverletzungen
- Akute Verletzungen des Bewegungsapparats
- Amputationen und Prothesenversorgungen
- Verbrennungen
- Komplexe Handverletzungen
- CRPS (Komplexes Regionales Schmerzsyndrom)
- Lymphödeme

Ambulant

- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Orthopädietechnische Versorgungen
- Orthopädieschuhtechnische Versorgungen
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Assessment für computergesteuerte Prothesenkniegelenke
- Ambulante Therapien

Arbeitsorientierte Rehabilitation

Stationär

- Arbeitsorientierte Rehabilitationsprogramme
- Arbeitssimulation
- Work Hardening

Ambulant

- Evaluation von Indikation und Potenzial für eine arbeitsorientierte Rehabilitation (Reha-Triage)
- Arbeitsorientierte Rehabilitationsprogramme
- Berufs- und Laufbahnberatung
- Berufliche Abklärungen und Berufliche Massnahmen
- Coaching am Arbeitsplatz
- Ambulante Therapien

Sportmedizin und Rehabilitation

- Sportwissenschaftlich basierte Trainingstherapie
- Sportmedizinische Abklärung und Beratung
- Leistungsdiagnostik Kraft, Ausdauer und Koordination
- Sportpsychologie, Trainings- und Ernährungsberatung

Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung

- Erstellung von mono- oder interdisziplinären Gutachten unter stationären oder ambulanten Bedingungen
- Erstellung von gutachterlichen Evaluationen im stationären oder im ambulanten Setting mit folgenden Produkten:
 - Evaluationen der funktionellen Haushaltfähigkeit
 - Evaluationen der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
 - Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat
 - Beurteilung der arbeitsbezogenen Leistungsfähigkeit (BAL)
 - Neuropsychologische Abklärungen und Assessments
 - Assessments durch Physio- und Ergotherapie



Lageplan

Die Rehaklinik Bellikon liegt an sonniger Lage am Heitersberg zwischen Zürich und Baden und ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

In grosszügigen Zimmern für Allgemein-, Halbprivat- oder Privatversicherte geniessen unsere Patienten die einmalige Sicht auf das reizvolle Reusstal und das eindruckliche Alpenpanorama.



Die Rehaklinik Bellikon pflegt eine enge Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern
UniversitätsSpital Zürich
Kantonsspital Aarau
Luzerner Kantonsspital
Kantonsspital Baden

Die Rehaklinik Bellikon ist Mitglied von
SAR Swiss Association of Rehabilitation
H+ Die Spitäler der Schweiz
VAKA Aargauische Spitäler, Kliniken und Pflegeinstitutionen
GNAO GesundheitsNetz Aargau Ost

Die Rehaklinik Bellikon arbeitet zusammen mit
PluSport Behindertensport Schweiz
Swiss Paralympic
Rollstuhlsport Schweiz (SPV)



Wir setzen Standards

Rehabilitation auf höchstem Niveau



**Spezialklinik für
Traumatologische Rehabilitation,
Sportmedizin, Berufliche Integration
und Medizinische Expertisen**

Rehaklinik Bellikon
CH-5454 Bellikon AG
Telefon +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

