

# Das Leben wieder erleben

Spezialklinik für Traumatologische Rehabilitation,  
Sportmedizin, Berufliche Integration und  
Medizinische Expertisen



**suva**



**rehaklinik  
bellikon**

Der Name für Unfallreha

**Wir bringen Menschen zurück ins Leben. Schritt für Schritt.**





# Liebe Leserinnen, liebe Leser

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Bellikon.

Wir helfen verunfallten Menschen, wieder gesund und selbstständig zu werden, damit sie zurück nach Hause können und sich in der Gesellschaft und im Beruf wieder zurechtfinden.

In der Unfallrehabilitation bringen wir fast ein halbes Jahrhundert Erfahrung mit. Erfahrung und Know-how, die ständig in die Therapie- und Behandlungsmethoden einfließen und mit denen wir auf dem Markt Standards setzen. Davon können alle verunfallten und kranken Menschen profitieren. Wir behandeln, unterstützen und betreuen sie, von der überwachungspflichtigen Rehabilitation bis hin zur erfolgreichen beruflichen Eingliederung.

Als Unternehmen der Suva leisten wir damit einen wichtigen volkswirtschaftlichen Beitrag. Denn jeder Mensch, der nach einem Unfall oder einer Krankheit wieder in sein Privatleben und an seinen Arbeitsplatz zurückkehren kann, ist ein doppelter Gewinn – ein Gewinn für die betroffene Person selbst und ein Gewinn für die Gesellschaft.

**Dr. Gianni Roberto Rossi**  
CEO

# Gemeinsam mehr erreichen

08

## Unser Rehabilitationskonzept

Jeder Mensch ist anders – und jede Rehabilitation auch. Darum arbeiten bei uns verschiedene Spezialisten interdisziplinär zusammen und sorgen gemeinsam für Resultate auf höchstem Niveau. Alle Therapien sind individuell konzipiert und werden von unseren engagierten Teams betreut.

10

## Unser Behandlungsangebot

Ob stationär oder ambulant: Unsere vielfältigen Leistungen unterstützen Patienten in der muskuloskelettalen, neurologischen und arbeitsorientierten Rehabilitation sowie in der Sportmedizin. Ein Kompetenzzentrum für berufliche Eingliederung, unsere Technische Orthopädie und unser Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung runden das Angebot ab.

24

## Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Sie sind unser Erfolgsgeheimnis: unsere Mitarbeitenden der medizinisch-therapeutischen und administrativen Bereiche, die aktuellstes Know-how und grosse Erfahrung mit Leidenschaft und Teamgeist verbinden.

26

## Unsere rundum erneuerte Klinik

Seit ihrer Modernisierung verfügt die Rehaklinik Bellikon über eine Infrastruktur, welche noch für einen langen Zeitraum allen Anforderungen gerecht werden wird. Unsere Patientinnen und Patienten profitieren von einem angenehmen Ambiente und einer reizvollen Aussicht auf die Alpen und das Reusstal.

## Rehabilitationskonzept

# Das Leben neu erfahren

Rehabilitation bedeutet Wiederbefähigung. Unsere Kernaufgabe ist es, Menschen nach einem Unfall oder nach einer Krankheit wieder zu befähigen, damit sie in ihr Leben zurückkehren können und langfristig sozial und beruflich wieder integriert sind. Die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung in der Unfallrehabilitation ermöglicht es uns, jedem verunfallten Menschen die bestmögliche Rehabilitation anbieten zu können.

Wir unterstützen die Patientinnen und Patienten dabei, ihre Ziele Schritt für Schritt zu erreichen. Die individuell zusammengestellten Therapiemaßnahmen basieren auf der medizinischen Situation und auf der Zielsetzung der betroffenen Person.

Unsere Teams sind interdisziplinär zusammengestellt; es arbeiten Ärzt:innen, Physiotherapeuten und Fachleute verschiedenster Berufsgruppen zusammen, um die verletzten Menschen optimal unterstützen zu können. Diese Arbeitsweise garantiert ein bestmögliches Rehabilitationsergebnis.

Ein wichtiger Teil der Rehabilitation liegt auch in den Händen der Patientinnen und Patienten. Ihre aktive Mitarbeit bringt sie ihren individuellen Rehabilitationszielen jeden Tag ein Stückchen näher und gehört zum Schlüssel des Reha-Erfolges.

Ein Unfall führt zu körperlichen Schäden und in der Folge oft auch zu Verletzungen der Seele. Diese können den Heilungsprozess und die Rehabilitation erschweren. In der Rehaklinik Bellikon wird diesem Aspekt Rechnung getragen und der Mensch als Ganzes behandelt. Ein Team von Psychiaterinnen und Psychologen unterstützt Betroffene beim Heilungsprozess.



# Wir setzen kontinuierlich neue Standards

## Hohe Wiedereingliederungsquoten durch moderne Therapiemethoden

Gründliche Assessments, genau auf die jeweiligen Patientinnen und Patienten abgestimmte, individuelle Behandlungspläne, oft robotikgestützte Therapien sowie Diagnose- und Trainingsgeräte auf dem aktuellen Stand der Technik sorgen für überdurchschnittliche Erfolge.

## Einsatz engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Der Kern unserer Leistungsfähigkeit sind unsere Teams. Spezialistinnen und Spezialisten verschiedenster Fachgebiete arbeiten bei uns Hand in Hand, interdisziplinär und vereint durch ihr Engagement für die Patientinnen und Patienten, die sie begleiten.

## Sportmedizinische Qualität – Swiss Olympic Approved

Unsere auf der Sportwissenschaft basierende Rehabilitation, unsere sportmedizinische Beratung und Abklärung sowie die passende Sportphysiotherapie erfüllen die strengen Kriterien von Swiss Olympic. Auch mit Swiss Paralympic kooperieren wir erfolgreich.



# Unser Behandlungsangebot

## Neurologische Rehabilitation

### Stationär

Stationäre Rehabilitationsprogramme gegebenenfalls mit beruflicher Reintegration für Patienten/-innen mit neurologischen Einschränkungen wie:

- Mehrfachverletzung mit Hirnverletzung
- Traumatische Hirnverletzung
- Schlaganfall/Hirnblutung
- Verletzungen von Nervengeflechten (Plexusschaden)
- Postoperative neurochirurgische Patienten/-innen

### Ambulant

- Assessment nach traumatischer Hirnverletzung bzw. nach leichter traumatischer Hirnverletzung (Gehirnerschütterung)
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Ambulante Therapien

## Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

### Stationär

Stationäre Rehabilitationsprogramme gegebenenfalls mit beruflicher Reintegration für Patienten/-innen mit Einschränkungen wie:

- Mehrfachverletzungen
- Akute Verletzungen des Bewegungsapparats
- Amputationen und Prothesenversorgungen
- Verbrennungen
- Komplexe Handverletzungen
- CRPS (Komplexes Regionales Schmerzsyndrom)

### Ambulant

- Assessment für computergesteuerte Prothesenkniegelenke
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Ambulante Therapien

## Arbeitsorientierte Rehabilitation

### Stationär

- Arbeitsorientierte multimodale Rehabilitationsprogramme
- Frühe muskuloskeletale Rehabilitation
- Funktionelle Belastungstests zur Beurteilung der Arbeitsfähigkeit und Zumutbarkeit
- Vorbereitung auf eine berufliche Wiedereingliederung
- Beurteilung der Arbeitsbezogenen Leistungsfähigkeit
- Medizinische Standortbestimmung

### Ambulant

- Evaluation von Indikation und Potenzial für eine arbeitsorientierte Rehabilitation (Reha-Triage)

## Sportmedizin und Rehabilitation

- Auf der Sportwissenschaft basierende Trainingstherapie
- Sportmedizinische Abklärung und Beratung
- Leistungsdiagnostik Kraft, Ausdauer und Koordination
- Sportpsychologie, Trainings- und Ernährungsberatung

## Tages-Rehabilitation

Intensive ambulante Rehabilitation in den folgenden Bereichen:

- Arbeitsorientierte Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

## Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung

- Interdisziplinäre Begutachtungen unter stationären oder ambulanten Bedingungen
- Ambulantes Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat (HWS-Assessment)
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Evaluation der funktionellen Haushaltsfähigkeit

## Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung

- Berufsorientierte Therapie
- Integrationsmassnahmen
- Berufliche Abklärungen und Vorbereitungszeit
- Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
- Jobcoaching
- Sprechstunde Wiedereingliederung

## Technische Orthopädie

- Orthopädietechnische Versorgungen
- Orthopädieschuhtechnische Versorgungen
- Reha-Technik und Rollstuhlservice



# Neurologische Rehabilitation

Im Fachbereich Neurologische Rehabilitation werden Menschen mit Verletzungen des Gehirns behandelt.

Diese Verletzungen wirken sich oft zunächst in Störungen des Bewusstseins, der Bewegungen, der Sprache, des Handelns sowie der geistigen Fähigkeiten aus. Für die erfolgreiche Wiedereingliederung von Betroffenen braucht es ein professionelles Netzwerk von Unterstützerinnen und Unterstützern – ein interdisziplinäres Behandlungsteam bestehend aus dem Rehabilitationsteam, externen Ansprechpersonen, Case Managern und Arbeitgebenden.

Die Rehaklinik Bellikon ist mit ihrer Station für überwachungspflichtige Rehabilitation eigens dafür eingerichtet, Menschen zu betreuen, die noch in einem instabilen Zustand sind, weil zum Beispiel ihre Atmung oder ihr Blutdruck unterstützt werden müssen. Patientinnen und Patienten werden rund um die Uhr durch geschultes Pflegepersonal betreut und rehabilitativ stark gefördert.

Hier erfahren Sie mehr über die Neurologische Rehabilitation:



[rehabellikon.ch/neurologische-rehabilitation/](https://rehabellikon.ch/neurologische-rehabilitation/)



# Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

In der Orthopädischen und Hand-chirurgischen Rehabilitation werden Menschen mit komplexen Verletzungen des Bewegungsapparats, mit Amputationen und Verbrennungen behandelt.

Für Patientinnen und Patienten mit Knochenbrüchen, Verletzungen an Gelenken, Bändern, Sehnen und Muskeln, mit Handverletzungen oder Mehrfachverletzungen ist es wichtig, dass die Rehabilitation so rasch wie möglich nach der Erstversorgung im Akutspital beginnt.

Ein Team von Fachspezialistinnen und Fachspezialisten arbeitet dafür eng zusammen, um Betroffenen beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche soziale und berufliche Reintegration zu ermöglichen.

Als einzige Klinik der Deutschschweiz bietet Bellikon die Rehabilitation für Patientinnen und Patienten mit Verbrennungen an. Sie arbeitet eng mit dem Universitätsspital Zürich zusammen und verfügt über spezielle Therapieverfahren, beste Wundversorgung und vertieftes, langjähriges Know-how.

Hier erfahren Sie mehr über die Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation:



[rehabellikon.ch/orthopaedische-handchirurgische-rehabilitation/](https://rehabellikon.ch/orthopaedische-handchirurgische-rehabilitation/)





# Arbeitsorientierte Rehabilitation

Die Arbeitsorientierte Rehabilitation ist das Bindeglied zwischen Klinik und Arbeitswelt. Gezielte Therapiemassnahmen unterstützen Menschen nach Unfall oder Krankheit, damit sie ihr Ziel, die Rückkehr an ihren bisherigen oder an einen neuen Arbeitsplatz, so weit wie möglich erreichen.

Die Patientinnen und Patienten verfolgen ihre individuell festgelegten Therapieziele mit Unterstützung von Therapeuten und Ärztinnen. Die körperlichen Fertigkeiten können sie im Medical Training Center und an konkreten Arbeitssituationen trainieren, dabei wird das Training bei Bedarf ergänzt durch weitere therapeutische Massnahmen. Schritt für Schritt bereiten sich die Patientinnen und Patienten so auf ihren Berufsalltag vor.

Hier erfahren Sie mehr über die Arbeitsorientierte Rehabilitation:

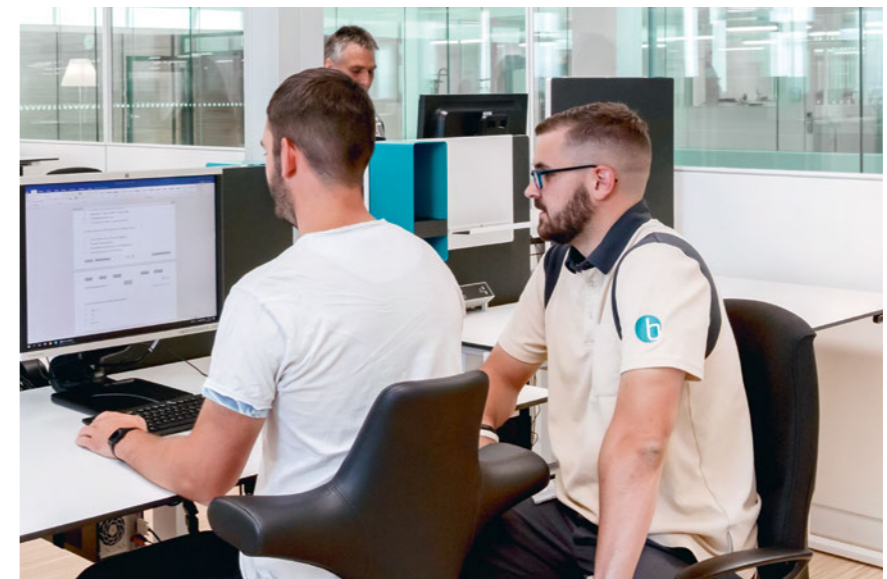


[rehabellikon.ch/arbeitsorientierte-rehabilitation/](https://rehabellikon.ch/arbeitsorientierte-rehabilitation/)

# Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung

Im Kompetenzzentrum für berufliche Eingliederung werden Menschen nach Unfall oder Krankheit unterstützt, um möglichst rasch und nachhaltig an ihren bisherigen Arbeitsplatz zurückzukehren oder eine neue Tätigkeit aufzunehmen. Das Angebot kann in Bellikon oder am Standort Chur in Anspruch genommen werden. Mittels Aufbau- und Arbeitstrainings werden Menschen in der Vorbereitung zur beruflichen Integration unterstützt.

Im Rahmen von beruflichen Abklärungen erheben Fachpersonen die praktischen und theoretischen Fähigkeiten sowie die Lernfähigkeit der Klientinnen und Klienten und bereiten sie auf eine Umschulung oder eine direkte Wiedereingliederung vor. Erfahrene Berufsberaterinnen und Jobcoaches klären berufliche Perspektiven und Möglichkeiten, helfen bei der Stellensuche – und sie begleiten die Klientinnen auch nach dem Wiedereinstieg am Arbeits- oder Ausbildungsplatz.



Hier erfahren Sie mehr über das Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung:



[rehabellikon.ch/kompetenzzentrum-berufliche-eingliederung/](https://rehabellikon.ch/kompetenzzentrum-berufliche-eingliederung/)

# Sportmedizin und Rehabilitation

Im Fachbereich Sportmedizin und Rehabilitation dreht sich alles um Ihre Bewegung und Leistungsfähigkeit. Wir setzen dabei auf die aktuellen sportwissenschaftlichen Standards. Ihren Leistungsstand und Trainingsfortschritt überprüfen wir mit den neusten leistungsdiagnostischen Mitteln und passen die Therapie- und Trainingsprogramme anhand der Messungen an. Dies eröffnet sportbegeisterten Patienten, Breiten- oder Elitesportlerinnen mit oder ohne Behinderung ungeahnte Möglichkeiten. Wir unterstützen Sie, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

Die Dienstleistungen der Sportmedizin werden je nach Fragestellung/Bedürfnis/Sportart modular kombiniert und zu persönlichen Angeboten zusammengestellt. Es werden permanent oder saisonal verschiedene Kombinationsangebote und massgeschneiderte Sportchecks angeboten (zum Beispiel für Läuferinnen, Fahrradfahrer, Triathleten, Feuerwehrleute und viele mehr).



Hier erfahren Sie mehr über den Bereich Sportmedizin und Rehabilitation:



[rehabellikon.ch/sportmedizin-und-rehabilitation/](https://rehabellikon.ch/sportmedizin-und-rehabilitation/)

# Tages-Rehabilitation und Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung

Die Tages-Rehabilitation bietet eine intensive ambulante Rehabilitation. Sie richtet sich dabei an Patientinnen und Patienten mit muskuloskelettaler oder neurologischer Problematik. Die berufliche Reintegration ist dabei meist das Kernziel. Daher zielt das Rehabilitationsprogramm speziell auf das Wiedererlangen von Fähigkeiten für den Arbeitsalltag und eine erfolgreiche Wiedereingliederung ab.

Die Patienten profitieren in diesem Bereich insbesondere von arbeitsbezogenem Aufbau- sowie Arbeitssimulationstraining sowie einer Klärung der beruflichen Perspektiven. Die Rehabilitation findet in der Regel ganztags und während fünf Tagen pro Woche statt.

Das Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung bietet komplexe, multidisziplinäre Gutachten, aber auch verschiedene Assessments und Abklärungen an. Die Gutachten und Assessments sind im Rahmen eines ambulanten Aufenthaltes durchführbar, es stehen aber auch Hotelzimmer der Klinik zur Verfügung.

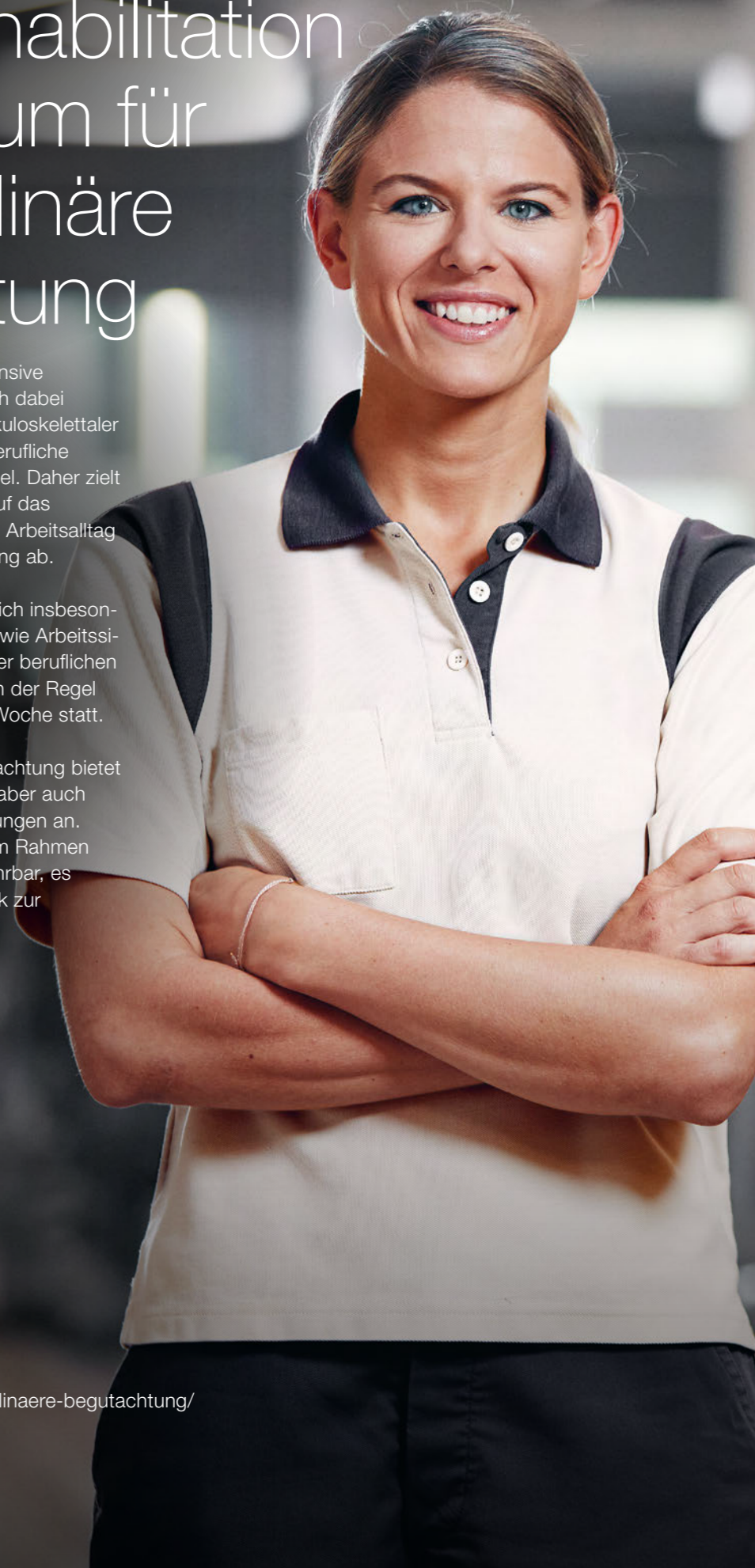
Mehr erfahren Sie hier:



[rehabellikon.ch/tages-rehabilitation/](https://rehabellikon.ch/tages-rehabilitation/)



[rehabellikon.ch/zentrum-fuer-interdisziplinare-begutachtung/](https://rehabellikon.ch/zentrum-fuer-interdisziplinare-begutachtung/)



# Technische Orthopädie

Die Technische Orthopädie übernimmt die Hilfsmittelversorgung von Menschen mit einem Handicap. Zwanzig hochspezialisierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aufgliedert in drei Fachbereiche, haben es sich zur Aufgabe gemacht, Hilfsmittelversorgungen an die Bedürfnisse der Menschen anzupassen – angemessen und nach aktuellem Stand der Technik.

Die orthopädietechnische Werkstatt setzt regelmässig das gesamte Spektrum der orthopädietechnischen Möglichkeiten ein. Dies betrifft sowohl die Schafttechnik (Verankerung der Prothese am Amputationsstumpf) wie auch die verschiedenen Prothesenpassteile wie Kniegelenke und Füsse. Die Orthopädie-Schuhtechnik und der Rollstuhl-Service runden das Angebot ab.

Hier erfahren Sie mehr über die Technische Orthopädie:



[rehabellikon.ch/technische-orthopaedie/](http://rehabellikon.ch/technische-orthopaedie/)



# Radiologie

Die Radiologie in der Rehaklinik Bellikon wird durch das Universitätsspital Zürich betreut. Die hochmodernen Geräte für MRI-/CT-/US-Untersuchungen sowie Röntgen ermöglichen das ganze Spektrum der Hirnbildgebung, der muskuloskelettalen Radiologie inklusive MR-Arthrographien und der bildgebungsgesteuerten Gelenkpunktionen sowie präzise CT-gesteuerte Schmerzinfusionen der Wirbelsäule.



Hier erfahren Sie mehr über die Radiologie:



[usz.ch/rehaklinik-bellikon/](http://usz.ch/rehaklinik-bellikon/)

# Neue Perspektiven

Mit 21 Jahren erlebt die vielversprechende Ski-Nachwuchssportlerin Laura von Gunten bereits den dritten Kreuzbandriss ihrer Karriere. In der Rehaklinik Bellikon trifft sie auf ein interdisziplinäres Behandlungsteam, das sie in der wichtigen Phase nach dem Unfall mit sportmedizinischem Fachwissen, Erfahrung und Empathie begleitet.



Ein ganzheitlicher Ansatz als Grundlage für nachhaltige Behandlungserfolge: Die Bilder zeigen Laura von Gunten beim geführten Aufbautraining in der Rehaklinik Bellikon drei Monate nach dem Unfall. Einen besonderen Schwerpunkt bilden in dieser Phase koordinative Übungen, die den ganzen Körper stärken und die Bewegungsabläufe stabilisieren.



## Aus eigener Kraft im Leben stehen

Mit einem massgeschneiderten Behandlungskonzept arbeiten die Patientin und ihr Behandlungsteam darauf hin, dass sie sich bald trotz Schienen und Stöcken sicher und selbstständig fortbewegen kann. Als Spitzensportlerin ist die junge Frau fit und diszipliniert. Und trotzdem: «Die Knieverletzung war das eine. Mindestens so bedrückend war die mentale Belastung, die Frage, wie es mit meiner Sportkarriere weitergeht», erinnert sich Laura von Gunten. Es tut ihr gut, zu erleben, wie sie schon in dieser frühen Phase der Rehabilitation mit jedem Tag sichtbare Fortschritte macht.

## Zurück in die Selbstständigkeit

Nach zwei Wochen stationärer Rehabilitation ist ein wichtiges Etappenziel erreicht. Laura von Gunten ist so weit mobil, dass sie nach Hause zurückkehren und den Weg in einen selbstständigen Alltag antreten kann. Sie ist in der Lage, die eintrainierten Übungen zu Hause auszuführen. Daneben setzt sie das in Bellikon für sie entwickelte sportmedizinische Therapieprogramm in einer ambulanten Physiotherapie an ihrem Wohnort fort. Dabei kann sie bei Bedarf jederzeit mit ihrer Sportärztin in der Rehaklinik Bellikon in Kontakt treten.

## Auffangnetz in einer schwierigen Situation

Beim Sommertraining auf dem Gletscher reisst das vordere Kreuzband an Laura von Gunten's linkem Knie. Schon wenige Tage nach der Operation überweist das Akutspital sie zur stationären Rehabilitation an den Fachbereich Sportmedizin der Rehaklinik Bellikon. Obwohl in dieser frühen Phase der Kraftaufbau noch nicht möglich ist, der Körper Ruhe braucht und die Entzündung abklingen muss, plant das Reha-Team ein auf die Leistungssportlerin ausgerichtetes Trainingsprogramm im Rahmen der Belastungslimiten. Gleichzeitig legt das Team Wert darauf, die Nachwuchssportlerin auch mental zu unterstützen.

# Menschen, die Massstäbe setzen

Fast 700 Frauen und Männer machen die Belegschaft der Rehaklinik Bellikon aus. Jede und jeder von ihnen ist ein Profi auf seinem/ihrer Gebiet. Dazu gehören erfahrene Ärztinnen und Ärzte der verschiedenen Fachdisziplinen, Psychologinnen oder Ergo- und Physiotherapeuten, aber auch Berufs- und Laufbahnberaterinnen oder Orthopädietechniker.

Unzählige weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Pflege und Hotellerie oder in der Haustechnik kümmern sich darum, dass der komplexe Organismus «Rehaklinik» reibungslos funktioniert. Dass dies so gut klappt, ist Teil unseres Erfolgsgeheimnisses – und es hat mit der hohen Motivation, dem grossen Respekt voreinander, den flachen Hierarchien und einer gemeinsamen Leidenschaft zu tun: Unsere Mitarbeitenden sind Teamplayer mit Spass an der Arbeit. Darauf sind wir stolz.



# Ein Blick in die Klinik

Das Raumangebot der Rehaklinik Bellikon macht neue medizinische Leistungsangebote möglich. Diese entwickeln wir laufend weiter – um auch in den kommenden Jahrzehnten immer die bestmöglichen Therapien garantieren zu können.

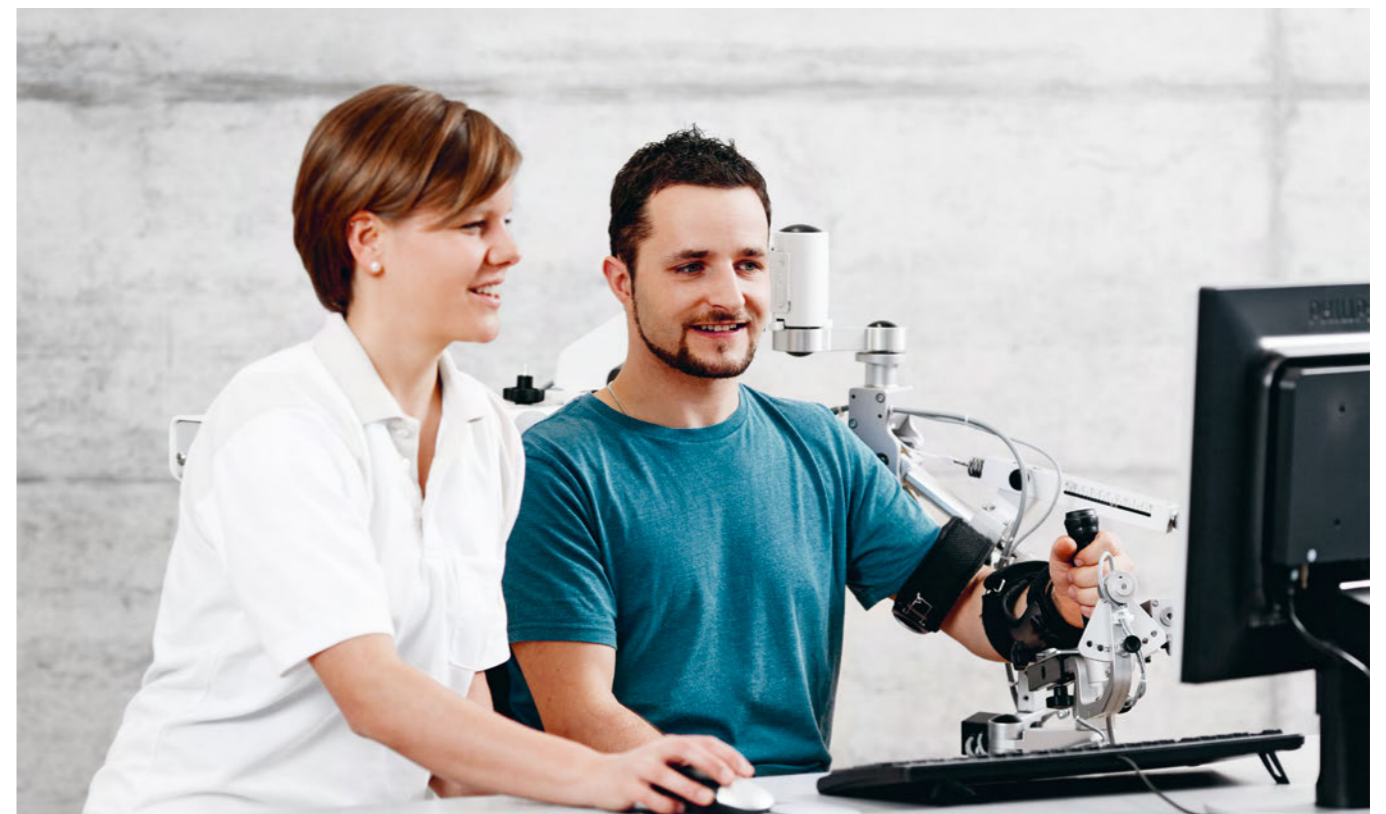
## Überwachungspflichtige Rehabilitation

Direkt über dem Haupteingang der Klinik befindet sich die Station für überwachungspflichtige Rehabilitation. Hier werden schwer betroffene Patientinnen und Patienten mit Hirn- und Mehrfachverletzungen oder schweren Verbrennungen betreut. Jedes Zimmer ist mit moderner Medizintechnik ausgestattet, um den Zustand der Patientinnen rund um die Uhr zu beobachten (Puls, Sauerstoffsättigung, Atemfrequenz etc.) und um die Behandlung zu unterstützen (Sauerstoffversorgung, Ernährung per Sonde etc.).



## Robotikgestützte Therapien

In den modernen Klinikräumen profitieren Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende von optimalen Platzverhältnissen sowie von zeitgemässen Technologien und Behandlungsinfrastrukturen. Eine signifikante Angebotsverbesserung wird in den neuen Räumlichkeiten unter anderem im Bereich Neurologische Rehabilitation durch den Einsatz von modernen, oft robotikgestützten Therapien erreicht. Spielerisch und unterstützt von modernem Hightech-Equipment, trainieren die Patienten, um wieder gesund und selbstständig zu werden.





## AQUAZONE

### Medical Training Center, Outdoor Therapie + Sport

Die Aquazone mit integrierter Saunalandschaft und das Medical Training Center sind fester Bestandteil der Therapieinfrastruktur der Klinik. Sie dienen nicht nur zu Therapiezwecken, sondern ermöglichen Ihnen und Ihren Angehörigen auch ausserhalb der Therapiezeiten Entspannungs- und Trainingsmöglichkeiten.

Zum Angebot:



[rehabellikon.ch/freizeitangebot/](http://rehabellikon.ch/freizeitangebot/)

Die Sporthalle stellt eine wertvolle Ergänzung zum Therapie-, Sport- und Freizeitangebot dar. Zudem stehen für differenzierte Rehabilitationstherapien u. a. zwei Kletteranlagen (indoor/outdoor) zur Verfügung. Solche spielerisch-sportlichen Trainingsmöglichkeiten, die den Patientinnen und Patienten Spass bereiten, sind heute als wirkungsvolle Therapiekomponenten anerkannt.

Premium Restaurant Abalone



Genussmomente à la carte



Restaurant Mercato

## Gastronomie: Geniessen in den Restaurants Mercato und Abalone

Im Therapiealltag kommt der Verpflegung grosse Bedeutung zu. Abwechslungsreiche, schmackhafte Menüs, die in einem angenehmen Ambiente genossen werden können, tragen nachweislich zum Wohlbefinden und zur Genesung der Patientinnen und Patienten bei. Zudem schafft die Gastronomie einen willkommenen Ausgleich zum Therapiealltag.

Unsere allgemein versicherten Patientinnen sowie ihre Angehörigen und Gäste geniessen ihre Mahlzeiten in luftigen, hohen Räumlichkeiten und mit Aussicht ins Reusstal. Zu den Besonderheiten des Gastronomiebereichs gehören die «Food Islands» im Restaurant Mercato mit unterschiedlichen kulinarischen Schwerpunkten. Sie bieten geschmackliche Vielfalt und Abwechslung.

Für zusatzversicherte Patienten, ihre Angehörigen und Gäste steht ein bedientes À-la-carte-Restaurant mit einsehbarer Küche zur Verfügung. Unsere Gäste geniessen im Abalone saisonale, harmonisch zusammengestellte Gerichte. Sie speisen in gediegem Ambiente mit direktem Blick in die Kochtöpfe. Die abwechslungsreiche Karte garantiert vielfältige Gaumenfreuden.

## Bestens vernetzt

# Unser Erfolgsrezept: Partnerschaften und Kooperationen

Als Rehabilitationsklinik sind wir ein zentrales Glied einer integrierten Versorgungskette, an deren Ende im Optimalfall der gesunde und reintegrierte Mensch steht. Den Ausbau dieser Versorgungskette und die gute Vernetzung im Gesundheitswesen werten wir als Erfolgsfaktor.

Die integrierte Versorgung setzt eine enge und intensive Zusammenarbeit mit den zuweisenden Akutspitälern und Traumazentren voraus. Im Verlauf der letzten Jahre haben sich zahlreiche Kooperationen mit hochspezialisierten Traumazentren des Universitätsspitals Zürich, des Kantonsspitals Aarau, des Luzerner Kantonsspitals sowie mit weiteren Institutionen etabliert. Diese Kooperationen werden laufend ausgebaut und auf neue Erkenntnisse abgestimmt. Dazu gehören beispielsweise die koordinierte Übertrittsplanung, gemeinsame Sprechstunden, telemedizinische Visiten und Verlaufskontrollen. Die Kooperation mit anderen Spezialisten und Disziplinen ist Teil unseres Erfolgsrezepts. Partnerschaften und gemeinsame Projekte mit Einrichtungen wie der ETH Zürich oder der Clinique romande de réadaptation in Sion bilden das Fundament, um die eigene Expertise weiterzuentwickeln.

Einige unserer Patientinnen und Patienten haben eine bleibende Körperbehinderung nach einem Unfall. Sie müssen lernen, mit der neuen Situation zu leben. In Partnerschaft mit Swiss Paralympic und mit PluSport Behindertensport Schweiz setzen wir uns für die Integration und Sportförderung von körperbehinderten Patientinnen ein. Das Ziel unseres Engagements ist, dass Patienten mit Handicap den Spass am Sport (wieder)erlangen, dadurch neuen Mut schöpfen und ein gesundes Selbstwertgefühl aufbauen – Eigenschaften, die ihnen bei ihrer Wiedereingliederung in Alltag und Beruf helfen.

## Standorte

- Suva-Kliniken
  - 1 Rehaklinik Bellikon
  - 2 Rehaklinik Bellikon, Standort Chur
  - 3 Clinique romande de réadaptation, Sion

Kooperationspartner mit inhouse-Angebot der Rehaklinik Bellikon

- 4 Universitätsspital Zürich
- 5 Kantonsspital Aarau
- 6 Begegnungszentrum CURA, Basel

● Weitere Kooperationspartner

- 7 Luzerner Kantonsspital
- 8 Kantonsspital Baden



## Kennen Sie das ABC der komplexen Unfallrehabilitation?

**Die Rehaklinik Bellikon gilt als erste Adresse für die komplexe Unfallrehabilitation. Durch unsere hohe Spezialisierung, die jahrzehntelange Erfahrung und einen ganzheitlichen Behandlungsansatz sind wir in der Lage, schwer betroffene Patientinnen und Patienten von A bis Z optimal zu betreuen. Mehr zu unserem ABC der komplexen Unfallrehabilitation erfahren Sie online.**

Scannen Sie dazu einfach diesen QR-Code:





**Spezialklinik für  
Traumatologische Rehabilitation,  
Sportmedizin, Berufliche Integration  
und Medizinische Expertisen**

**Rehaklinik Bellikon**  
CH-5454 Bellikon AG  
Telefon +41 (0)56 485 51 11  
Telefax +41 (0)56 485 54 44  
info@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch

