

# L'inizio di una seconda vita

Clinica specializzata per la riabilitazione  
traumatologica, medicina sportiva, reinserimento  
professionale e perizie mediche



**suva**



**rehaklinik  
bellikon**

Der Name für Unfallreha

Riportiamo le persone sul cammino. Passo dopo passo.





# Care lettrici, cari lettori,

un cordiale benvenuto nella Rehaklinik Bellikon.

Il nostro compito è aiutare le persone infortunate a riacquistare salute e autonomia così che possano tornare a casa e reintegrarsi nuovamente nella società e nel lavoro.

Nella riabilitazione dopo un infortunio vantiamo un'esperienza di quasi mezzo secolo. Nei nostri metodi di terapia e nelle nostre cure mediche convogliamo costantemente esperienza e conoscenza, grazie alle quali siamo diventati sul mercato una clinica di riferimento. Vantaggi di cui tutte le persone vittime di un infortunio o di una malattia possono beneficiare. Ci prendiamo cura dei nostri pazienti, li sosteniamo e li assistiamo dalla riabilitazione precoce fino alla piena reintegrazione nella vita professionale.

In quanto azienda aderente alla Suva, con il nostro lavoro diamo un contributo sostanziale all'economia del paese. Ogni singola persona che riesce, dopo un infortunio o una malattia, a tornare alla propria vita privata e al proprio posto di lavoro, infatti, rappresenta un doppio beneficio – uno per sé e uno per la società.

**Dr. Gianni Roberto Rossi**  
CEO



# Insieme si ottiene di più

## 08

### Il nostro progetto riabilitativo

A ciascuno la sua riabilitazione, perché siamo tutti diversi. Presso la nostra clinica, specialisti diversi collaborano per garantire la massima interdisciplinarietà e conseguire così risultati di altissimo livello. Tutte le terapie sono pensate per il singolo paziente e somministrate da un team motivato.

## 10

### La nostra offerta terapeutica

Con i nostri trattamenti diversificati di tipo stazionario o ambulatoriale affianchiamo i pazienti durante la loro riabilitazione neurologica, ortopedica e orientata al lavoro, come pure dispensiamo prestazioni di medicina dello sport. La nostra offerta a tutto tondo comprende anche un servizio di sostegno psicologico e il centro perizie.

## 24

### Il nostro team

Ecco il segreto del nostro successo: i collaboratori del settore medico-terapeutico e amministrativo che combinano conoscenze aggiornate e una vasta esperienza grazie a passione e spirito di squadra.

## 26

### La nostra clinica completamente rinnovata

Grazie ad alcuni lavori di modernizzazione la Rehaklinik Bellikon dispone ora di un'infrastruttura che potrà soddisfare tutti i bisogni per molti anni a venire. I pazienti sono accolti in un ambiente confortevole e possono godere della meravigliosa vista sulle Alpi e sulla Reusstal.

**Progetto riabilitativo**

# Aprirsi di nuovo alla vita

Riabilitazione deriva da ri-abilitare, ovvero restituire a qualcuno le proprie abilità. Il nostro compito principale è appunto riabilitare le persone che hanno avuto un infortunio o una malattia, affinché siano in grado di tornare a vivere la loro vita e si reintegrino socialmente e professionalmente nel lungo termine. Forti di un'esperienza pluriennale e di una specializzazione nella riabilitazione post-traumatica, siamo in grado di offrire a tutte le persone infortunate la migliore riabilitazione possibile. Ciascun paziente ha idee personali su cosa vorrà nuovamente fare o ottenere dopo l'infortunio.

Noi forniamo ai pazienti supporto nel raggiungimento dei loro obiettivi, passo dopo passo. Le misure terapeutiche, allestite in base alle esigenze individuali, si basano sulla situazione medica e sulle finalità del diretto interessato.

La composizione dei nostri team è interdisciplinare: collaborano insieme medici e specialisti appartenenti alle categorie professionali più disparate con lo scopo di offrire un supporto ottimale ai pazienti. È il metodo di lavoro che, in termini di riabilitazione, garantisce il risultato migliore. Una parte importante della riabilitazione è anche nelle mani dei pazienti. Collaborando attivamente possono avvicinarsi ogni giorno di più agli obiettivi riabilitativi che si sono prefissati; è questa la chiave del successo della riabilitazione.

Un infortunio comporta danni al corpo e spesso anche allo spirito, che in seguito possono complicare il processo di guarigione e la riabilitazione. La Rehaklinik Bellikon tiene conto di questo aspetto e cura la persona nella sua totalità. Durante il processo di guarigione un team di psichiatri e psicologi assiste i pazienti.



## Definiamo di continuo gli standard

Tassi di reintegrazione elevati grazie a metodi terapeutici moderni

Assessment accurati, piani di cura personalizzati, terapie coadiuvate spesso da strumenti robotici, dispositivi diagnostici e di allenamento di ultima generazione: tutto questo ci permette di ottenere risultati superiori alla media.

Collaboratrici e collaboratori motivati

L'attività che svolgiamo dipende in modo cruciale dai nostri team. Da noi lavorano fianco a fianco in uno spirito di interdisciplinarietà esperti provenienti dai più diversi ambiti specialistici, uniti da un comune impegno verso i pazienti che affiancano.

Medicina sportiva di alto livello – Swiss Olympic Approved

La nostra offerta per la riabilitazione in ambito sportivo, la consulenza e gli accertamenti di medicina sportiva e una fisioterapia idonea soddisfa i criteri severi di Swiss Olympic. Intratteniamo una collaborazione proficua anche con Swiss Paralympic.

 **swiss olympic** | **APPROVED**

# La nostra offerta di trattamenti

## Riabilitazione neurologica

### Trattamento stazionario

Programmi di riabilitazione stazionaria con eventuale reinserimento professionale per pazienti con disabilità neurologiche quali:

- Politrauma con lesione cerebrale
- Lesioni cerebrali da trauma
- Ictus / emorragia intracerebrale
- Lesioni dei plessi nervosi
- Pazienti neurochirurgici postoperatori

### Trattamento ambulatoriale

- Valutazione dopo una lesione cerebrale traumatica o dopo una lieve lesione cerebrale traumatica (commozione cerebrale)
- Consulti specialistici ambulatoriali
- Terapie ambulatoriali

## Riabilitazione ortopedica e chirurgia della mano

### Trattamento stazionario

Programmi di riabilitazione stazionaria con eventuale reinserimento professionale per pazienti con disabilità quali:

- Politrauma
- Traumi acuti all'apparato locomotore
- Amputazioni e protesi ortopediche
- Ustioni
- Lesioni complesse alla mano
- CRPS (sindrome da dolore regionale complesso)

### Trattamento ambulatoriale

- Assessment per artroprotesi di ginocchio computer-assistita
- Consulti specialistici ambulatoriali
- Terapie ambulatoriali

## Riabilitazione orientata al lavoro

### Trattamento stazionario

- Programmi di riabilitazione multimodale
- Riabilitazione muscolo-scheletrica precoce
- Test funzionale per la valutazione della capacità lavorativa e dell'attività lavorativa esigibile
- Preparazione al reinserimento professionale
- Valutazione della capacità lavorativa
- Analisi della situazione medica

### Trattamento ambulatoriale

- Valutazione delle indicazioni e del potenziale per la riabilitazione orientata al lavoro (trage riabilitativo)

## Medicina sportiva e riabilitazione

- Training riabilitativo basato sulle scienze sportive
- Consulenza e visite specialistiche nel campo della medicina sportiva
- Diagnosi del rendimento, della forza, della resistenza e della coordinazione
- Psicologia dello sport, consulenza nutrizionale e sull'allenamento

## Riabilitazione diurna

Riabilitazione ambulatoriale intensiva nelle seguenti aree:

- Riabilitazione orientata al lavoro
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione ortopedica e chirurgia della mano

## Centro perizie

- Valutazione interdisciplinare in condizioni stazionarie o ambulatoriali
- Valutazione ambulatoriale per disturbi di funzionalità del sistema muscolo-scheletrico (valutazione della colonna vertebrale cervicale)
- Valutazione delle capacità funzionali (FCE)
- Valutazione delle capacità funzionali per lo svolgimento di attività domestiche

## Centro di competenza per l'inserimento professionale

- Terapia orientata al lavoro
- Provvedimenti di reinserimento
- Accertamenti e preparazione per l'inserimento professionale
- Consulenza su professione, studi e carriera
- Job-coaching
- Consulto per il reinserimento

## Ortopedia tecnica

- Dispositivi ortopedici su misura
- Calzature ortopediche su misura
- Ausili per la riabilitazione e servizio di sedia a rotelle



# Riabilitazione neurologica

Nel reparto di riabilitazione neurologica vengono curati pazienti con lesioni cerebrali, spesso all'origine di disturbi dello stato di coscienza, della mobilità, del linguaggio, del comportamento e delle facoltà mentali. Per il buon esito del reinserimento della persona occorre una rete professionale di assistenti – un team di trattamento interdisciplinare composto dagli addetti alla riabilitazione, da interlocutori esterni, case manager e datori di lavoro.

Con il reparto di Riabilitazione a sorveglianza elevata, la Rehaklinik Bellikon è specificatamente attrezzata per assistere le persone in condizioni ancora instabili, che richiedono, ad esempio, una respirazione assistita o il monitoraggio della pressione sanguigna. Le pazienti e i pazienti sono assistiti 24 ore su 24 e fortemente incentivati a seguire un programma di riabilitazione da personale infermieristico appositamente specializzato.

Maggiori informazioni sulla Riabilitazione neurologica sono disponibili qui:



[rehabellikon.ch/riabilitazione-neurologica/](https://rehabellikon.ch/riabilitazione-neurologica/)



# Riabilitazione ortopedica e chirurgia della mano

Nel reparto di Riabilitazione ortopedica e chirurgia della mano vengono curate persone che hanno riportato lesioni complesse all'apparato locomotore, amputazioni e ustioni.

Per le pazienti e i pazienti con fratture ossee, lesioni alle articolazioni, di legamenti, tendini e muscoli, con lesioni alla mano o politraumi, una volta ricevuto un primo trattamento in ospedale per cure acute, è importante che la riabilitazione inizi il prima possibile.

Un team di specialisti lavora a stretto contatto al fine di creare i presupposti ottimali per il reinserimento sociale e professionale delle persone interessate.

Bellikon ospita l'unica clinica della Svizzera tedesca in grado di offrire riabilitazione alle persone ustionate. La clinica lavora in questo settore in stretta collaborazione con l'Ospedale universitario di Zurigo e vanta speciali metodologie terapeutiche, le migliori cure mediche in caso di ferite e un approfondito know-how pluriennale.

Maggiori informazioni sulla Riabilitazione ortopedica e sulla chirurgia della mano sono disponibili qui:



[rehabellikon.ch/riabilitazione-ortopedica-e-chirurgia-della-mano/](https://rehabellikon.ch/riabilitazione-ortopedica-e-chirurgia-della-mano/)



# Riabilitazione orientata al lavoro

Il reparto di Riabilitazione orientata al lavoro è l'anello di congiunzione tra la clinica e il mondo del lavoro. Interventi terapeutici mirati aiutano le persone che hanno subito un infortunio o una malattia a raggiungere, per quanto possibile, il loro obiettivo, ovvero riprendere il precedente lavoro o iniziarne uno nuovo.

Con il sostegno di medici e terapeuti, le pazienti e i pazienti perseguono gli obiettivi terapeutici stabiliti in modo personalizzato. Inoltre, hanno la possibilità di allenare le proprie abilità fisiche nel Medical Training Center e di esercitarsi con situazioni lavorative concrete. A seconda delle necessità, l'allenamento viene integrato con ulteriori misure terapeutiche. Passo dopo passo, le persone si preparano così alla vita lavorativa di tutti i giorni.

Maggiori informazioni sulla Riabilitazione orientata al lavoro sono disponibili qui:

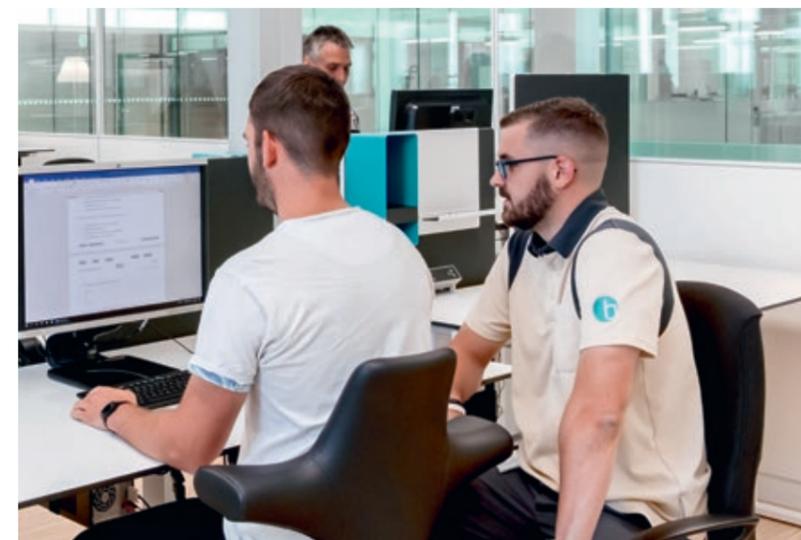


[rehabellikon.ch/riabilitazione-orientata-al-lavoro/](https://rehabellikon.ch/riabilitazione-orientata-al-lavoro/)

# Centro di competenza per l'inserimento professionale

Il Centro di competenza per l'inserimento professionale fornisce assistenza alle persone che hanno subito un infortunio o una malattia, affinché possano tornare rapidamente al precedente posto di lavoro oppure intraprendere una nuova attività. È possibile usufruire dell'offerta a Bellikon o nella sede di Coira. Esercizi di potenziamento e di allenamento al lavoro aiutano le pazienti e i pazienti nella preparazione per l'integrazione professionale.

Nel corso di accertamenti per l'inserimento professionale, il team di specialisti rileva le capacità pratiche e teoriche e di apprendimento delle clienti e dei clienti, preparandoli a una riqualificazione professionale oppure a un reinserimento diretto. Orientatrici e orientatori professionali e job coach esperti illustrano alle persone interessate le prospettive e le opportunità di carriera, aiutandole nella ricerca di un nuovo lavoro e assistendole anche dopo il reinserimento sul posto di lavoro o di formazione.



Maggiori informazioni sul Centro di competenza per l'inserimento professionale sono disponibili qui:



[rehabellikon.ch/centro-di-competenza-inserimento-professionale/](https://rehabellikon.ch/centro-di-competenza-inserimento-professionale/)

# Medicina sportiva e riabilitazione

Il reparto di Medicina sportiva e riabilitazione si dedica completamente alla vostra mobilità e alla vostra capacità funzionale, basandosi sugli attuali standard della scienza sportiva. Verifichiamo il livello delle vostre prestazioni e i progressi raggiunti con innovativi strumenti diagnostici, adeguando i programmi terapeutici e di allenamento in funzione dei dati raccolti. Ciò offre opportunità inaspettate sia ai pazienti appassionati di sport sia agli sportivi di tutte le categorie, con o senza disabilità. Vi aiutiamo a raggiungere i vostri traguardi sportivi.

Grazie alla struttura modulare, i servizi della medicina sportiva possono essere combinati a seconda della problematica, della disciplina sportiva o della necessità specifica, mettendo a punto offerte personalizzate. Proponiamo diverse combinazioni permanenti o stagionali e check sportivi su misura (ad esempio per corridori, ciclisti, triatleti, pompieri e molti altri ancora).



Maggiori informazioni sulla Medicina sportiva e riabilitazione sono disponibili qui:



[rehellikon.ch/medicina-sportiva-e-riabilitazione/](https://rehellikon.ch/medicina-sportiva-e-riabilitazione/)

# Riabilitazione diurna e Centro perizie

La riabilitazione diurna consente una riabilitazione intensiva su base giornaliera ed è rivolta a pazienti con problematiche muscolo-scheletriche o neurologiche. L'obiettivo principale è generalmente il reinserimento professionale, di conseguenza il programma di riabilitazione mira in particolare al recupero delle capacità necessarie per l'attività lavorativa quotidiana e il successo del reinserimento.

A questo proposito le pazienti e i pazienti possono usufruire di esercizi di simulazione di attività lavorative, di allenamenti di potenziamento per il lavoro e analisi delle prospettive professionali. In generale la riabilitazione medica si svolge durante cinque giornate intere alla settimana.

Il Centro perizie offre perizie interdisciplinari complesse, ma anche diversi assessment e accertamenti. Le perizie e gli assessment possono essere effettuati in regime ambulatoriale, ma è anche possibile pernottare in una camera d'albergo della clinica.

Ulteriori informazioni sono disponibili qui:



[rehellikon.ch/riabilitazione-diurna/](https://rehellikon.ch/riabilitazione-diurna/)



[rehellikon.ch/centro-perizie/](https://rehellikon.ch/centro-perizie/)



# Ortopedia tecnica

Il reparto di Ortopedia tecnica mette a punto protesi e ausili per le persone con un handicap. Il suo team formato da 20 collaboratrici e collaboratori altamente specializzati, suddivisi in tre settori specialistici, si impegnano a fornire ausili adeguati alle esigenze del singolo e aggiornati allo stato della tecnica.

Il laboratorio di tecnica ortopedica attinge regolarmente all'intero spettro delle possibilità ortopediche, sia per quanto riguarda la tecnica di fissaggio della protesi al moncone di amputazione, sia per le diverse componenti protesiche, quali articolazioni del ginocchio e piedi. Completano l'offerta la tecnica delle calzature ortopediche su misura e il servizio di sedia a rotelle.

Maggiori informazioni sull'Ortopedia tecnica sono disponibili qui:



[rehabellikon.ch/ortopedia-tecnica/](http://rehabellikon.ch/ortopedia-tecnica/)



# Radiologia

Il reparto di Radiologia della Rehaklinik Bellikon viene gestito dall'Ospedale universitario di Zurigo. Le apparecchiature all'avanguardia per esami quali risonanza magnetica, tomografia computerizzata, ultrasuoni e radiografie convenzionali consentono uno spettro completo della diagnostica per immagini cerebrale, della radiologia muscolo-scheletrica, incluse procedure di Arthro-RM e delle iniezioni articolari basate sulle immagini, nonché precise infiltrazioni contro il dolore alla colonna vertebrale guidate dalla tomografia computerizzata.



Maggiori informazioni sulla Radiologia sono disponibili qui:



[usz.ch/rehaklinik-bellikon/](http://usz.ch/rehaklinik-bellikon/)

# Nuove prospettive

Ad appena 21 anni, la giovane e promettente sciatrice professionista Laura von Gunten ha già subito tre lesioni al legamento crociato nella sua carriera. Nella Rehaklinik Bellikon è affiancata da un team terapeutico interdisciplinare che l'accompagna nella delicata fase post-traumatica con competenza specialistica, esperienza ed empatia.



*Un approccio olistico come punto di partenza per trattamenti con risultati duraturi: le foto mostrano Laura von Gunten impegnata negli esercizi di potenziamento presso la Rehaklinik Bellikon tre mesi dopo l'infortunio. In questa fase sono particolarmente importanti gli esercizi di coordinazione che rafforzano tutto il corpo e lo stabilizzano durante i movimenti.*



## Fare affidamento sulle proprie forze

La paziente e il team medico che la segue hanno sviluppato un percorso di cura su misura volto a permetterle di muoversi in tutta sicurezza e autonomia, seppure con stampelle e ausiliari vari. Laura von Gunten è un'atleta giovane, in forma e determinata, eppure ammette che «la lesione al ginocchio era solo una parte. Altrettanto pesante era l'angoscia causata dall'incertezza sul futuro della mia carriera sportiva». Per lei è stato importante poter constatare fin dall'inizio della riabilitazione dei progressi concreti.

## Di nuovo autonoma

Dopo due settimane di riabilitazione stazionaria, Laura raggiunge una tappa importante: riconquista la mobilità necessaria per poter tornare a casa e affrontare in autonomia la vita di tutti i giorni. Ormai ha imparato bene gli esercizi e potrà eseguirli da sola a casa propria. Di pari passo prosegue il programma terapeutico di medicina sportiva messo a punto presso la Rehaklinik Bellikon, appoggiandosi a un ambulatorio di fisioterapia nei pressi del suo domicilio. In caso di necessità, Laura può sempre contattare il suo medico sportivo di riferimento presso la Rehaklinik Bellikon.

## Una rete di sicurezza in una situazione difficile

Durante l'allenamento estivo sul ghiacciaio, Laura von Gunten si è rotta il legamento crociato anteriore del ginocchio sinistro. Pochi giorni dopo l'intervento chirurgico, l'ospedale la indirizza al reparto di medicina dello sport presso la Rehaklinik Bellikon per un periodo di riabilitazione stazionaria. Sebbene in questa prima fase non sia possibile pensare al potenziamento, in quanto l'organismo necessita di riposo e la parte si deve disinfiammare, il team di riabilitazione definisce nel frattempo un programma di allenamento su misura per l'atleta in cui si tiene conto dei limiti di carico. Il team è anche attento a fornirle un supporto psicologico.

# Professionisti che definiscono gli standards.

Il personale della Rehaklinik Bellikon è composto da 550 persone, ognuna delle quali è professionista nel proprio settore di competenza. Tra di essi si trovano medici esperti delle diverse specialità, psicologi, ergoterapisti e fisioterapisti come pure consulenti del lavoro per l'orientamento professionale e tecnici ortopedici.

Numerose collaboratrici e collaboratori adetti all'assistenza infermieristica, alla

ristorazione e alla manutenzione degli impianti lavorano dietro le quinte per garantire il funzionamento ineccepibile della Rehaklinik Bellikon. Questo meccanismo perfetto è un ingrediente fondamentale del nostro successo che non sarebbe concepibile senza la forte motivazione, il rispetto reciproco, le gerarchie poco piramidali e una passione comune: i nostri collaboratori sono parte di una squadra che lavora con piacere e di cui noi andiamo fieri.



# Uno sguardo alla clinica

La disponibilità di spazi nella Rehaklinik Bellikon ci consente di offrire nuove prestazioni mediche che perfezioniamo di continuo al fine di garantire le terapie migliori anche nei decenni a venire.

## Riabilitazione precoce / Intensive Care

Il reparto Intensive Care si trova direttamente all'ingresso principale della clinica e comprende dodici posti letto per la riabilitazione precoce. In questo reparto sono accolti i pazienti gravi, con lesioni cerebrali e multiple oppure ustioni gravi. Ciascuna camera è dotata di strumentazioni mediche moderne per il monitoraggio costante del paziente (battito, saturazione di ossigeno, frequenza respiratoria ecc.) e la terapia di supporto (distribuzione di ossigeno, alimentazione tramite sondino ecc.).



## Terapie robotiche

Nella moderna struttura della clinica pazienti e collaboratori hanno a disposizione spazi ottimali, tecnologie e infrastrutture mediche all'avanguardia. L'offerta è stata migliorata in misura significativa nelle nuove sale destinate alla riabilitazione neurologica anche grazie all'introduzione di terapie robotiche. Con il supporto di un'attrezzatura altamente tecnologica, i pazienti si allenano in maniera per riconquistare la salute e l'autonomia.





## AQUAZONE

### Medical Training Center, terapia all'aria aperta + sport

L'Aquazone con le saune e il Medical Training Center sono parte integrante dell'infrastruttura di cura della clinica. Questi spazi sono utilizzati per fini terapeutici ma possono anche offrire momenti di relax e di esercizio per voi e i vostri familiari al di fuori delle cure prescritte.

All'offerta:



[rehabellikon.ch/pazienti-e-visitatori/offerta-per-attivita-di-svago/](http://rehabellikon.ch/pazienti-e-visitatori/offerta-per-attivita-di-svago/)

La palestra è un complemento valido all'offerta di terapie e attività sportive e ricreative. Per le terapie riabilitative differenziate sono inoltre disponibili un campo di beach volley all'aperto, nonché una parete di arrampicata al chiuso e una all'aperto. Queste opportunità di esercizio ludico-sportive rappresentano un momento di svago per i pazienti e uno strumento terapeutico efficace.

Premium Restaurant Abalone



Piaceri à la carte



Ristorante Mercato

## Gastronomia: piaceri per il palato nei ristoranti Mercato e Abalone

Nella routine della terapia, l'alimentazione assume un ruolo primario. La possibilità di gustare menu vari e appetitosi in un ambiente accogliente contribuisce senz'altro al benessere e alla guarigione dei pazienti. Inoltre la ristorazione rappresenta un piacevole contrappunto alla ripetizione delle terapie.

I nostri pazienti con assicurazione universale e i loro parenti e amici possono gustare i pasti in ambienti ampi e ariosi con vista sulla Reusstal. Aggiungono un tocco di specialità alla ristorazione le «Food Islands» del ristorante Mercato che con le loro diverse offerte gastronomiche propongono tante alternative prelibate e varie.

L'Abalone, per i pazienti con un'assicurazione complementare e i loro parenti e amici, è un elegante ristorante à la carte con cucina a vista, dove i nostri ospiti possono assaporare piatti stagionali, serviti armoniosamente in un ambiente curato con vista diretta sulla cucina. Il menu molto vario offre qualcosa per tutti i gusti.

## Una rete eccellente

# La nostra formula per il successo: partnership e collaborazioni

Una clinica di riabilitazione è un anello importante di una catena integrata di servizi che produce idealmente un risultato: una persona sana e reinserita. Per raggiungere lo scopo crediamo sia necessario ampliare questa filiera e sviluppare una rete tra i soggetti del sistema sanitario.

Un'assistenza integrata presuppone infatti una collaborazione stretta tra gli ospedali per casi acuti che inviano i pazienti e i centri traumatologici che li prendono in carico. Negli ultimi anni abbiamo consolidato diverse collaborazioni con i centri traumatologici altamente specializzati dell'Ospedale universitario di Zurigo e degli Ospedali cantonali di Aarau e di Lucerna che crescono sempre di più e si aggiornano di continuo. Tutto questo si traduce ad esempio in piani di trasferimento coordinati, consulti specialistici comuni, visite di telemedicina e di controllo. La cooperazione con altri specialisti ed altre discipline è un elemento del nostro successo. Partnership e progetti comuni con istituzioni come l'ETH di Zurigo o la Clinique romande de réadaptation di Sion ci permettono di perfezionare le nostre competenze.

Alcuni nostri pazienti subiscono una disabilità fisica permanente a causa di un infortunio e devono imparare a convivere con questa nuova condizione. In collaborazione con Swiss Paralympic e PluSport Sport Andicap Svizzera promuoviamo l'integrazione e l'attività sportiva dei pazienti con disabilità fisiche. Con questo nostro impegno vogliamo aiutare i pazienti con handicap a (ri)scoprire il piacere dello sport, inteso come strumento per dimostrare il proprio valore e costruire una sana autostima, tutte qualità che agevolano poi l'integrazione nella vita sociale e lavorativa.

## Sedi

- Le cliniche della Suva
- 1 Rehaklinik Bellikon
- 2 Rehaklinik Bellikon, sede di Coira
- 3 Clinique romande de réadaptation, Sion

Partner di cooperazione con offerte interne della Rehaklinik Bellikon

- 4 Ospedale universitario di Zurigo
- 5 Ospedale cantonale di Aarau
- 6 Centro di incontro CURA di Basilea

● Altri partner di cooperazione

- 7 Ospedale cantonale di Lucerna
- 8 Ospedale cantonale di Baden



## Conoscete l'ABC della riabilitazione per infortuni complessi?

La Rehaklinik Bellikon è il principale punto di riferimento per la riabilitazione per infortuni complessi. Il nostro elevato grado di specializzazione, l'esperienza decennale e un approccio globale al trattamento ci mettono nelle condizioni di poter assistere in ogni fase del processo di guarigione le pazienti e i pazienti che hanno subito un infortunio con conseguenze gravi. Maggiori informazioni sull'ABC della riabilitazione per infortuni complessi sono disponibili online.

Basta scannerizzare il seguente codice QR:



**Clinica specializzata in  
riabilitazione traumatologica,  
medicina sportiva, reinserimento  
professionale e perizie mediche**

**Rehaklinik Bellikon**  
CH-5454 Bellikon AG  
Telefon +41 (0)56 485 51 11  
Telefax +41 (0)56 485 54 44  
info@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch

