

# Meine Reha

Informationsbroschüre  
für Ihren Aufenthalt



**suva**

 **rehaklinik  
bellikon**  
Der Name für Unfallreha



Wir sind die  
Spezialisten  
für medizinische  
Rehabilitation  
und Integration  
von verunfallten  
Menschen.

Wir setzen  
Standards.



# Liebe Patientin, lieber Patient

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Bellikon.

Als Spezialklinik verfügen wir über jahrzehntelange Erfahrung in der Unfallrehabilitation. Diese nutzen wir auch in der Rehabilitation bei bestimmten Krankheiten. Wir lassen Ihnen die bestmögliche Behandlung zukommen, die Sie dabei unterstützt, im Alltag und Beruf wieder besser zurechtzukommen.

Als Patientin oder Patient sind Sie unser Gast – wir setzen alles daran, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Mit dieser Broschüre informieren wir Sie über den Ablauf Ihres Rehabilitationsaufenthalts bei uns in Bellikon. Sie hilft Ihnen dabei, sich im Klinikalltag schnell zurechtzufinden.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt bei uns.

Ihre Rehaklinik Bellikon

«Schritt für Schritt  
ins eigene Leben  
zurückfinden:  
In der Rehaklinik  
Bellikon lernte ich  
die Grundlagen  
dazu.»

**Roger Bolliger,**  
ehem. Patient



# Inhalt

- 08 Ihr Aufenthalt im Akutspital**  
Was bedeutet Rehabilitation?
- 09 Eintritt in die Rehaklinik**  
Erste Tage in der Rehaklinik  
Anreise  
Gepäck, Zimmer
- 11 Alltag in der Rehaklinik**  
Leistungsangebote  
Betreuung  
Die Fragen Ihrer Angehörigen  
Besuch  
Mahlzeiten  
Ihr Therapieprogramm  
Beispiel für einen Therapieplan  
Freizeit
- 20 Austritt aus der Rehaklinik**
- 22 Allgemeine Informationen**  
Umgang mit Suchtmitteln  
Geld, Post, Einkaufen  
Multimedia und Telefonie
- 24 Behandlungsangebot**
- 25 Für die Zukunft gerüstet**

Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir in dieser Broschüre die männliche Form. Sinngemäss sind aber immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.



# Erste Tage in der Rehaklinik

Sind Sie nicht direkt vom Akutspital mit der Ambulanz in die Rehaklinik Bellikon überwiesen worden, melden Sie sich bitte an Ihrem Eintrittstag zur angegebenen Zeit bei der Patientenadministration im Eingangsbereich. Sie werden begrüßt, können Ihr Zimmer beziehen und werden an diesem Tag auch vom betreuenden Arzt untersucht. Am Abend erhalten Sie

Ihren personalisierten Therapieplan. In den nächsten Tagen folgen weitere detaillierte Abklärungen und individuelle Untersuchungen.

Die Untersuchungsergebnisse und Ihre eigene Zielsetzung bilden die Grundlage für die weitere Planung der Therapie.

## Was bedeutet Rehabilitation?

Wenn Sie nach einem Unfall oder einer Krankheit noch nicht vollständig gesund und noch nicht in der Lage sind, Ihr gewohntes Leben wieder führen zu können, sind wir für Sie da. In der Rehaklinik Bellikon helfen wir Ihnen Schritt für Schritt zurück in Ihr Leben, zurück in Ihren Beruf. Rehabilitation bedeutet Wiederbefähigung.

### Welches ist Ihr Rehabilitationsziel?

Nach dem Aufenthalt im Akutspital oder Ihrer ambulanten medizinischen Behandlung beginnt in der Rehaklinik eine neue Phase im Heilungsprozess. Nach ersten Abklärungen legen Sie gemeinsam mit Ihrem Rehabilitationsteam Ihr persönliches Rehabilitationsziel fest, das Sie erreichen möchten. Ihre aktive Mitarbeit in den Therapien, soweit es Ihnen möglich ist, ist ein wichtiger Bestandteil des Reha-Erfolges. Ihr Team, bestehend aus Ärzten, spezialisierten Therapeuten und Pflegepersonen, unterstützt Sie tatkräftig dabei, Ihr bestmögliches Reha-Ziel Schritt für Schritt zu erreichen.

Ein Unfall oder eine Krankheit kann auch seelische Narben hinterlassen. In der Rehaklinik Bellikon wird diesem Aspekt Rechnung getragen. Ein Team von Psychiatern und Psychotherapeuten hilft Betroffenen beim Heilungsprozess.

### Wie lange dauert die Rehabilitation?

Meist sind Betroffene mehrere Wochen in der Rehabilitation. Je nach Art der Verletzung kann die Aufenthaltsdauer unterschiedlich lang sein.

### Rehabilitation in allen Phasen

Nach der Erstversorgung im Akutspital übernehmen wir Patienten, die noch in einem instabilen Zustand sind. In unserer Abteilung Überwachungspflichtige Rehabilitation sind wir speziell dafür eingerichtet.





## Anreise

### Adresse

Rehaklinik Bellikon  
Mutschellenstrasse 2  
CH-5454 Bellikon AG  
Telefon +41 (0)56 485 51 11  
Telefax +41 (0)56 485 54 44  
info@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch

### Anfahrt mit dem öffentlichen Verkehr

Bellikon ist mit dem öffentlichen Verkehr aus dem Raum Baden, Aarau-Olten, dem Fricktal, dem unteren Aaretal sowie aus den Regionen Zürich-Winterthur und Zug innerhalb von 30 bis 60 Minuten erreichbar.

Ab Baden: mit Postauto bis Bellikon  
Ab Dietikon oder Wohlen/Bremgarten: mit S 17 bis Berikon-Widen, Postauto bis Bellikon  
Ab Zürich Wiedikon/Birmensdorf: mit Postauto bis Berikon-Widen, Postauto bis Bellikon  
Ab Mellingen Heitersberg: mit Postauto bis Bellikon

Die Postautohaltestellen «Bellikon Post» und «Bellikon Rehaklinik» befinden sich unmittelbar vor der Klinik.

### Anfahrt mit dem Auto

Unser Parkhaus (mit Parkebenen P1 und P2) erreichen Sie von der Küntenerstrasse aus. Die Parkplätze sind gebührenpflichtig, und die Anzahl ist begrenzt. Die Tagespauschale beträgt CHF 20.–, für Patienten mit Zusatzversicherung Privat ist ein kostenloser Parkplatz im Aufenthalt inbegriffen. Bitte berücksichtigen Sie, dass diese kostenlose Leistung nicht auf eine andere Person übertragen werden kann.

Ihr Elektro-Auto können Sie bei uns auf den entsprechenden Parkplätzen auf den Parkebenen laden. Die Karte dafür erhalten Sie beim Empfang.

## Gepäck

Ein Aufenthalt in der Rehaklinik kann mehrere Wochen dauern. Aus diesem Grund sollten Sie entsprechend ausgerüstet sein. Sie finden im hinteren Teil der Broschüre eine Checkliste.

Hand- und Duschtücher sowie weitere Frotteewäsche stellt Ihnen die Klinik zur Verfügung. Bitte denken Sie daran, dass Sie im Zimmer nur beschränkt Platz zum Aufbewahren von grösseren, persönlichen Gegenständen haben.

### Wäsche

Für das Waschen Ihrer privaten Kleidung und Wäsche sind Sie selbst verantwortlich. Unsere Hotellerie bietet Ihnen einen Wäscheservice an. Bitte fragen Sie den Room-Service nach der Preisliste. Auf jeder Bettenstation hat es auch eine Waschmaschine und einen Tumbler, die Sie nach 16 Uhr oder tagsüber nach Absprache mit dem Pflegepersonal gratis benutzen können.

## Zimmer

Während Ihres Aufenthalts in der Rehaklinik Bellikon wohnen Sie in einem modernen Ein-, Zwei- oder Dreibettzimmer. Bei der Zimmerzuteilung nehmen wir Rücksicht auf die Art Ihrer Verletzung sowie auf Ihren Versicherungsstatus (allgemein, halbprivat oder privat). Anspruch auf ein Einzelzimmer haben Patienten mit dem Versicherungsstatus Privat.

Sie erhalten einen Badge, mit dem sich Ihr Zimmer öffnen und Ihr Kleiderschrank schliessen lässt. Ihr persönliches Postfach im Erdgeschoss beim Empfang und Ihr Kästchen im Therapiebereich öffnen Sie ebenfalls mit Ihrem Badge.

## Leistungsangebote

Die detaillierten Leistungen für allgemein, halbprivat oder privat Versicherte finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.rehabellikon.ch/anmeldung](http://www.rehabellikon.ch/anmeldung) beschrieben.

## Betreuung

Falls Sie Fragen zu Ihrem Klinikaufenthalt haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Sie können sich jederzeit an das Pflegepersonal, die Therapeuten, den Room-Service oder das Empfangspersonal wenden. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Website: [www.rehabellikon.ch](http://www.rehabellikon.ch)

Wenn Sie Kontakt mit einem Seelsorger aufnehmen möchten, wenden Sie sich an einen Mitarbeitenden der Rehaklinik Bellikon.

## Die Fragen Ihrer Angehörigen

Wünschen Sie auch für Ihre Angehörigen eine persönliche Beratung? Sehr gerne bietet Ihnen die Rehaklinik Bellikon diese an. Bitte wenden Sie sich dafür an das Klinikpersonal.

## Besuch

### Besuchszeiten

Ihre Angehörigen und Freunde sind in der Klinik herzlich willkommen. Unsere Besuchszeiten sind:

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| <b>Montag bis Freitag</b>  | 17.00–22.00 Uhr |
| <b>Samstag und Sonntag</b> | 09.00–22.00 Uhr |

Für die Überwachungspflichtige Rehabilitation gelten spezielle Besuchszeiten:

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| <b>Montag bis Samstag</b>  | 16.00–20.00 Uhr |
| <b>Sonn- und Feiertage</b> | 14.00–20.00 Uhr |

Wir bitten Sie und Ihre Angehörigen, sich aus Rücksicht auf die anderen Patienten an die Besuchszeiten zu halten. Sonderregelungen der Besuchszeiten sind nur in Ausnahmefällen und nach Absprache mit dem Pflegepersonal möglich. Bitte achten Sie darauf, dass sich Ihre Besuche nicht mit den Therapien überlappen.

### Ihr Besuch

Ihre Angehörigen und Besucher sind ebenfalls herzlich in unseren Restaurants willkommen und können ihre Auslagen direkt im Restaurant mit den gängigen Zahlungsmitteln begleichen. Sie können auch die Angebote unserer Aquazone mit Saunalandschaft oder das Medical Training Center mitbenutzen. Informationen hierzu finden Sie in einer separaten Broschüre, die an der Kasse Aquazone am Empfang erhältlich ist.

### Übernachten in Bellikon

Für Besucher, die in Bellikon übernachten möchten, bestehen ausserhalb der Klinik entsprechende Möglichkeiten – bitte wenden Sie sich an unseren Empfang, Telefon +41 (0)56 485 51 11.



Premium Restaurant Abalone



Restaurant Mercato



Premium Restaurant Abalone

## Mahlzeiten

Unsere Hotellerie bietet Ihnen jeden Tag mit frisch zubereiteten Mahlzeiten einen kulinarischen Genuss. Als allgemeinversicherter Patient geniessen Sie Ihre Mahlzeiten im Restaurant Mercato in luftigen, hohen Räumlichkeiten und mit Aussicht auf das Reusstal. An den «Food Islands» bieten wir eine Vielzahl an Köstlichkeiten. Lassen Sie sich Zeit beim Essen und geniessen Sie die feinen Menus, denn dies wirkt sich ebenfalls positiv auf Ihre Rehabilitation aus.

Die Mahlzeiten finden, sofern es der Gesundheitszustand erlaubt, im Patientenrestaurant statt.

Wenn Sie noch nicht genügend selbstständig sind, werden Sie von unseren Mitarbeitenden begleitet und unterstützt. Sollten Sie Wünsche bezüglich des Essens haben, teilen Sie uns diese mit. Es ist uns ein Anliegen, dass die Mahlzeiten für Sie eine Gaumenfreude und ein Moment der Erholung sind.

|             | Montag bis Freitag | Samstag         | Sonntag         |
|-------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| Frühstück   | 06.45–08.15 Uhr    | 06.45–09.30 Uhr | 08.00–09.30 Uhr |
| Mittagessen | 11.30–13.00 Uhr    | 11.30–13.00 Uhr | 11.30–13.00 Uhr |
| Abendessen  | 17.15–18.15 Uhr    | 17.15–18.15 Uhr | 17.15–18.15 Uhr |

### Premium Restaurant Abalone

Als zusatzversicherter Patient steht Ihnen ein bedientes à la carte-Restaurant mit einsehbarer Küche zur Verfügung. Sie geniessen im Abalone saisonale, harmonisch zusammengestellte Gerichte und speisen in gediegenem Ambiente mit direktem Blick in die Kochtöpfe.

### Vista Coffee & Lounge

Unsere Cafeteria mit Lounge und grosszügiger Terrasse empfehlen wir zum Verweilen und Geniessen mit Ihrem Besuch oder für den «kleinen Hunger zwischendurch» mit diversen warmen und kalten Snacks, Kaffee, Kuchen und Getränken. Am Kiosk finden Sie ein Angebot an Süssigkeiten, Tageszeitungen, Zeitschriften sowie Orchideen und Topfpflanzen.

|             | Montag bis Freitag | Samstag         | Sonntag         |
|-------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| Frühstück   | 06.45–08.30 Uhr    | 06.45–09.30 Uhr | 08.00–09.30 Uhr |
| Mittagessen | 11.30–13.00 Uhr    | 11.30–13.00 Uhr | 11.30–13.00 Uhr |
| Abendessen  | 17.15–19.30 Uhr    | 17.15–20.00 Uhr | 17.15–20.00 Uhr |

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Montag bis Donnerstag | 08.00–22.00 Uhr |
| Freitag               | 08.00–20.00 Uhr |
| Samstag               | 09.00–20.00 Uhr |
| Sonntag               | 10.00–22.00 Uhr |

Ausserhalb der Öffnungszeiten der Cafeteria und des Restaurants stehen Ihnen Getränke und Snackautomaten in der klinikinternen Freizeit-Stadt Down Town und bei der Vista Coffee & Lounge zur Verfügung. Weiter haben wir Spender mit kostenlosem Wasser auf den Bettenstationen und in den Therapiebereichen.

# Ihr Therapieprogramm

Basierend auf Ihrem Gesundheitszustand stellen wir in Absprache mit Ihnen ein individuelles Therapieprogramm zusammen. Die Therapien finden in der Regel von Montag bis Samstag statt. Sie stehen unter ärztlicher Leitung und werden von erfahrenen Therapeuten durchgeführt. Den Verlauf Ihrer Therapien besprechen Sie regelmässig auf den Visiten mit dem Arzt und den Therapeuten, damit Ihr Therapieprogramm und die Therapieziele laufend Ihren Fortschritten angepasst werden können.

Ihre aktive Mitarbeit ist die entscheidende Voraussetzung dafür, dass Sie Ihre Therapieziele erreichen können.

Haben Sie mit sich Geduld, auch wenn es einmal nicht so rasch vorwärtsgehen sollte, wie Sie sich das vorstellen. Wenn Sie den Eindruck haben, die Behandlung zeige nicht die erhoffte Wirkung, oder wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Arzt oder Therapeuten.



## Die wichtigsten Therapieformen

**Physiotherapie:** die Behandlung durch Bewegung und physikalische Reize wie Wärme oder Kälte

**Logopädie:** die Behandlung von Sprech- und Stimmstörungen sowie Schluckstörungen

**Ergotherapie:** das Einüben von praktischen Alltagsfähigkeiten

**Roboterassistierte Therapien:** von der Frühmobilisation bis zum Gehtraining mit The FLOAT, G-EO, Erigo, Andago etc.

**Kraft- und Ausdauertraining,** zum Beispiel an Trainingsgeräten

**Sporttherapie:** Trainingsangebote (auch Sport für Amputierte) und Sportberatung

**Neuropsychologische Therapie:** die Behandlung kognitiver Störungen, die als Folge einer Hirnverletzung auftreten; u.A. mittels eines Fahrsimulators

**Spezielle Therapien** von verschiedenen Krankheitssymptomen, wie zum Beispiel bei Schmerzen oder Lymphödemen

**Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung** bei psychischen Beschwerden

**Sozialberatung** bei sozialen, familiären oder finanziellen Schwierigkeiten

**Arbeitsorientierte Therapie:** das Trainieren von Fähigkeiten, die zur Ausübung einer beruflichen Tätigkeit nötig sind

**Berufliche Eingliederung** – Vorbereitung für die Rückkehr in den angestammten oder in einen neuen Beruf

**Wassertherapien in der Aquazone:** im Schwimmbad mit Hubboden oder im Geh- und Therapiebad

**Gartentherapie**



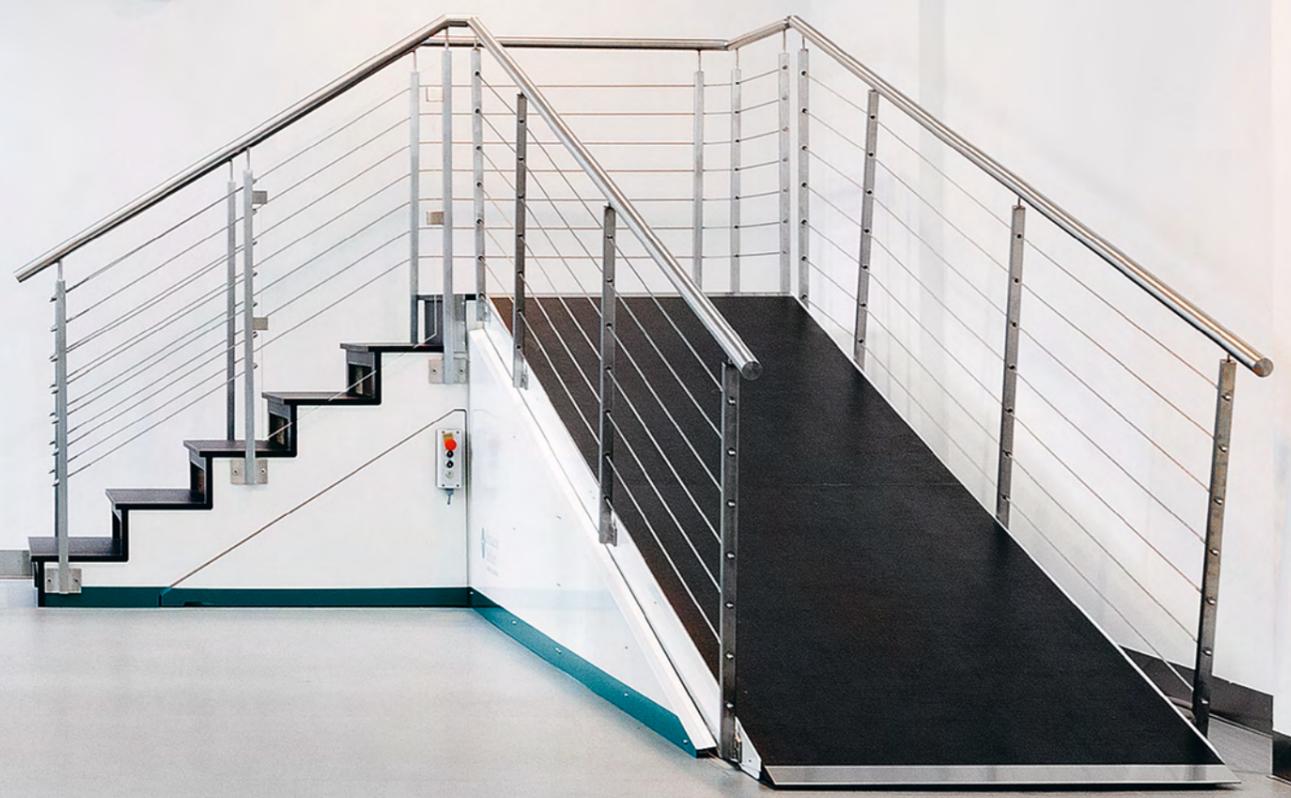


# Beispiel für einen Therapieplan

Nach einem Sturz beim Skifahren lag der Patient fünf Wochen im Koma. Diagnose: schweres Schädel-Hirn-Trauma. Als er vom Akutspital in die Rehaklinik Bellikon verlegt wurde, war er so geschwächt, dass er kaum aufsitzen konnte, und er hatte Sprach- und Gedächtnisstörungen. In der

Spezialabteilung für überwachungspflichtige Rehabilitation lernte er wieder, selbstständig aufzusitzen, aufzustehen, zu essen und bald auch zu gehen. Jeden Tag hatte der Patient entsprechende Therapien. So kann ein Therapieplan aussehen:

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Montag</b><br/>         09.15 – 09.25 Uhr Reha-Besprechung<br/>         10.00 – 10.30 Uhr Logopädie<br/>         11.00 – 11.30 Uhr Physiotherapie<br/>         14.30 – 15.00 Uhr Robotergestütztes Gangtraining mit G-EO<br/>         16.30 – 17.00 Uhr Basis-, Ausdauer- und Krafttraining</p>                 | <p><b>Donnerstag</b><br/>         10.00 – 11.00 Uhr Neuropsychologische Therapie<br/>         14.00 – 14.30 Uhr Physiotherapie<br/>         15.00 – 16.00 Uhr Ergotherapie<br/>         16.30 – 17.00 Uhr Basis-, Ausdauer- und Krafttraining</p> |
| <p><b>Dienstag</b><br/>         08.30 – 09.00 Uhr Ergotherapie<br/>         09.00 – 09.30 Uhr Malthherapie<br/>         10.30 – 11.00 Uhr Neuropsychologische Therapie<br/>         14.30 – 15.00 Uhr Computerunterstütztes Armtraining mit Armeo Spring<br/>         15.00 – 16.00 Uhr Kognitive Trainingsgruppe</p> | <p><b>Freitag</b><br/>         10.00 – 10.30 Uhr Logopädie<br/>         11.00 – 11.30 Uhr Wasserfit-Gruppe in der Aquazone<br/>         14.00 – 14.30 Uhr Physiotherapie<br/>         15.00 – 16.00 Uhr Kognitive Trainingsgruppe</p>             |
| <p><b>Mittwoch</b><br/>         08.30 – 09.00 Uhr Physiotherapie<br/>         09.00 – 09.30 Uhr Musiktherapie<br/>         14.30 – 15.00 Uhr Computerunterstütztes Armtraining<br/>         16.00 – 17.00 Uhr Robotikgestütztes Training mit Armeo Power</p>  | <p><b>Samstag</b><br/>         10.00 – 10.30 Uhr Ergotherapie<br/>         14.00 – 14.30 Uhr Individuelle Trainingsgruppe</p>   |





## Freizeit

In den therapiefreien Zeiten und am Abend haben Sie vielfältige Möglichkeiten, Ihre Freizeit zu nutzen.

### Umgebung

Geniessen Sie die schöne Umgebung der Klinik, sie eignet sich für Spaziergänge und Wanderungen. Im Sommer laden unsere Terrasse und unser Garten mit Strandkörben zum Verweilen ein. In unmittelbarer Nähe der Klinik gibt eine Volg-Filiale.

### Aquazone und Saunalandschaft

Ausserhalb der Therapiezeiten dürfen Sie unsere Bade- und Saunalandschaft, sofern mit Ihrem behandelnden Arzt abgesprochen, während der regulären Öffnungszeiten kostenlos benutzen. Mehr hierzu erfahren Sie in einer separaten Broschüre.

## Ausgang und Urlaub

Von 17.00 bis 22.30 Uhr haben Sie die Möglichkeit, die Klinik für einen Ausgang zu verlassen. Wir bitten Sie, sich beim Pflegepersonal abzumelden.

Nach Absprache mit Ihrem Arzt ist es möglich, Ihre Wochenenden zu Hause zu verbringen. Der Wochenendurlaub beginnt am Samstag nach der letzten Therapie und dauert bis maximal am Sonntagabend um 23.15 Uhr.

Bezüglich Reisekostenübernahme gelten je nach Versicherung ergänzende Regelungen. Diese werden Ihnen bei Eintritt erläutert.

## Freizeit-Stadt Down Town

Innerhalb der Klinik bietet Ihnen die Freizeit-Stadt Down Town ein reiches Angebot an Freizeitbeschäftigungen: Kino, GameZone, Atelier zum Werken, Smokers Lounge, Arena und World Café mit Bibliothek. Das aktuelle Kinoprogramm ist jeweils beim Empfang sowie direkt im Down Town aufgehängt. In der Arena, dem interaktiven Museum, erfahren Sie zudem viel Wissenswertes über die Geschichte der Rehaklinik Bellikon und über die Entwicklung der Rehabilitation. Falls Sie gerne musizieren, können Sie dies in unserem Musikzimmer auf Ihrem mitgebrachten oder einem klinikeigenen Instrument tun.

## World Café

Montag bis Sonntag 05.30–23.30 Uhr

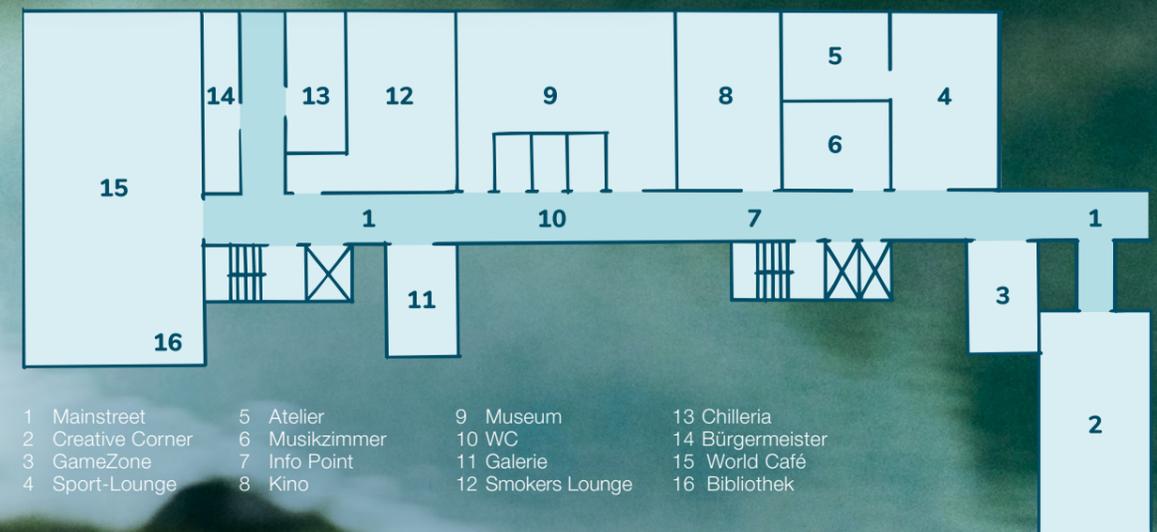
Atelier, Arena, Musikzimmer, Creative Corner und GameZone

Montag bis Sonntag 13.30–22.30 Uhr

## Kino

Montag bis Samstag ab 19.30 Uhr

## Lageplan Freizeit-Stadt Down Town



Zur Freizeit-Stadt Down Town im 2. Untergeschoss gelangen Sie über den Lift oder das Treppenhaus beim Bettenhaus 2. Down Town ist eine Nichtraucher-Zone, ausgenommen die Smokers Lounge (12).



## Ihr Austritt

Die Dauer des Reha-Aufenthalts ist individuell und hängt massgebend von verschiedenen Faktoren wie Zielsetzung, Ihren Fortschritten in der Therapie sowie der Kostengutsprache Ihres Versicherers ab.

### Vorbereitungen für die Heimkehr

Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung Ihrer Rückkehr nach Hause und an den Arbeitsplatz.

### Patientenzufriedenheit

Wir lassen regelmässig Patientenbefragungen durchführen. Es kann sein, dass auch Sie nach Ihrem Aufenthalt in der Klinik befragt werden. Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns Ihre Eindrücke schildern – dies hilft uns, die Betreuung der Patienten laufend zu verbessern. Möchten Sie nicht befragt werden, bitten wir Sie, uns dies möglichst beim Eintritt schon mitzuteilen. Selbstverständlich können Sie auch jederzeit während Ihres Klinikaufenthalts Anliegen, Wünsche oder Kritik äussern. Bitte benutzen Sie dafür den Patientenfeedback-Briefkasten beim Haupteingang.

## Medizinische Forschung

Um die Qualität unserer Arbeit überprüfen und kontinuierlich verbessern zu können, betreiben wir wissenschaftliche Untersuchungen und beteiligen uns an Forschungsprojekten Dritter. Dafür werden unter Umständen auch Daten ausgewertet, welche die Suva im Zusammenhang mit Ihrer Betreuung gewonnen hat. Sollten Sie mit der Verwendung Ihrer anonymisierten Personendaten zu medizinischen Forschungszwecken nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, dies bei der Patientenadministration im Eingangsbereich zu melden.

Sie können sich auch schriftlich mit dem Betreff «Widerspruch Forschungen» an folgende Adresse wenden.

Suva Generalsekretariat  
Fluhmattstrasse 1  
6002 Luzern  
oder  
datenschutz@suva.ch

Um Ihren Widerspruch bei uns vorzumerken, benötigen wir von Ihnen schriftlich folgende Angaben: Name, Vorname, Wohnadresse (Strasse, Hausnummer, PLZ, Ort), Geburtsdatum, AHV-Nummer, Schadenummer.

Die Ausübung Ihres Widerspruchsrechts hat keinerlei Einfluss auf Ihre medizinische Betreuung in unserer Klinik oder auf die Beurteilung Ihres Leistungsfalls.





## Umgang mit Suchtmitteln

Nach einem Unfall oder einer Krankheit braucht der Körper seine ganze Kraft zur Genesung. Bei übermässigem Konsum verlangsamen oder verhindern Suchtmittel den Heilungsprozess. Wir bitten Sie, das Rauchen und den Konsum von Alkohol auf ein moderates Mass zu reduzieren und auf sonstige Suchtmittel/Drogen zu verzichten.

Im Vista Coffee & Lounge sowie im Restaurant Abalone haben Sie die Möglichkeit, ausserhalb der Therapiezeiten d. h. Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr sowie Samstag und Sonntag ab 11.00 Uhr gegen Bezahlung alkoholische Getränke zu konsumieren. Um diese erwerben zu können, wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt.

### Nachtruhe

Ab 22.00 Uhr gilt die Nachtruhe für die Aussenanlagen und ab 23.00 Uhr für den Innenbereich der Klinik. Vielen Dank, dass Sie die Nachtruhezeiten beachten.

Bitte beachten Sie auch unsere Hausordnung, die in den Zimmern aufliegt.

## Geld, Post, Einkaufen

### Geld

In Ihrem Aufenthalt ist die Verpflegung mit Getränken während der Mahlzeiten inbegriffen. Bringen Sie deshalb nur so viel Bargeld mit, wie Sie für Ihren persönlichen Bedarf benötigen. Bei der Patientenadministration und in der Cafeteria können Sie auch mit EC-Karte, Postcard oder Kreditkarte (Visa, Maestro) zahlen.

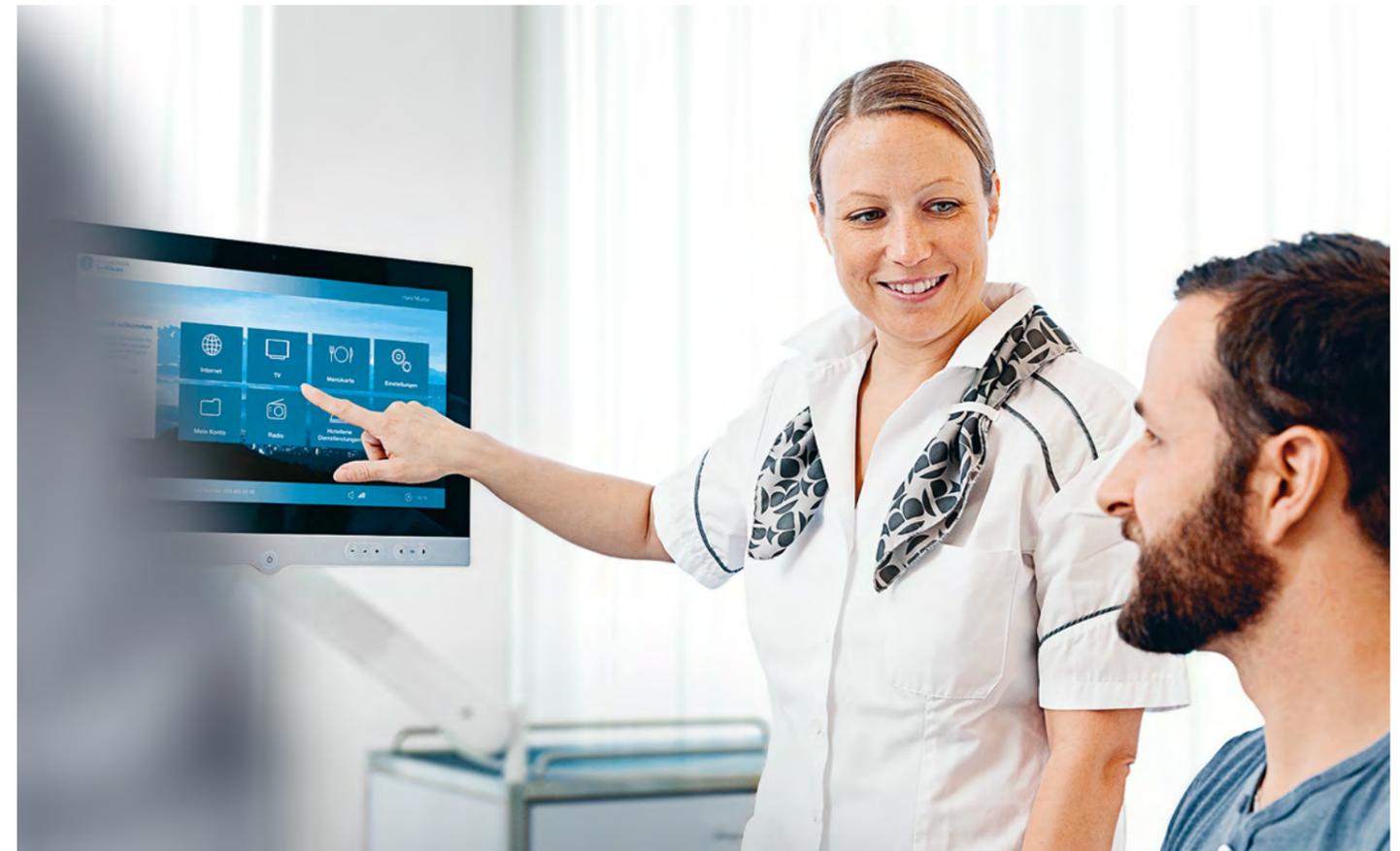
Wir empfehlen Ihnen, Ihr Geld und Ihre Wertsachen im Zimmersafe aufzubewahren. Für fehlende Geldbeträge und Wertsachen kann die Klinik keine Haftung übernehmen.

### Post

Sie verfügen während Ihres Klinikaufenthalts über ein persönliches Postfach, welches Sie mit Ihrem Badge bedienen. Die eingehende Briefpost wird Montag bis Samstag jeweils um 10.15 Uhr verteilt und ins Postfach gelegt. Pakete können beim Empfang abgeholt werden. Bitte berücksichtigen Sie, dass am Samstag keine Zustellung erfolgt. Ein Briefkasten für den Versand Ihrer Post befindet sich beim Klinikeingang.

Öffnungszeiten der Volg-Filiale (mit Postagentur)

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| <b>Montag bis Samstag</b> | 06.30–19.30 Uhr |
|---------------------------|-----------------|



## Multimedia und Telefonie

### Patienten-Multimedia-Terminal (PMT)

Das PMT mit Touchscreen dient als Telefon, TV-Gerät und Radio in einem. Es verschafft überdies Zugang zum Internet. Auch können Sie mit diesem Gerät per Touchscreen weitere Services wie z. B. Zusatzleistungen der Hotellerie in Anspruch nehmen.

### Telefon

Am PMT haben Sie einen direkten Telefonanschluss. Bitte denken Sie daran, dass es für eine schnelle Genesung wichtig ist, dass Sie und auch Ihre Mitpatienten sich gut ausruhen können. Deshalb sollten Sie von 22.30 bis 7.30 Uhr in den Mehrbettzimmern keine Telefongespräche führen. In dieser Zeit werden auch keine externen Anrufe durchgestellt.

### Fernsehen und Radio

Ihnen steht eine grosse Auswahl an TV- und Radioprogrammen kostenlos zur Verfügung. Bitte achten Sie darauf, das PMT aus Rücksicht auf die anderen Patienten nur bis 22.30 Uhr auf Zimmerlautstärke zu betreiben. Nach 22.30 Uhr können Sie mit Kopfhörern, die Ihnen beim Eintritt abgegeben werden, Radio hören und fernsehen.

### Internet

Falls Sie online arbeiten oder kommunizieren möchten, bringen Sie Ihren Laptop mit. Die Rehaklinik Bellikon ist mit Gratis-WLAN (kabelloser Internetzugang) ausgestattet.

### Drucken Ihrer Dokumente

Sie verfügen in der Klinik über verschiedene Möglichkeiten, Ihre persönlichen Dokumente auf einem Klinikdrucker beim Empfang auszudrucken. Hierzu erhalten Sie beim Empfang eine separate Anleitung.

### Mobiles Laden bei niedrigem Akku

Am Empfang können Sie oder Ihr Besuch kostenlos eine Powerbank ausleihen, um Ihr Handy oder Tablet aufzuladen, ohne auf eine Steckdose angewiesen zu sein.

### Energie sparen

Bitte helfen Sie uns beim Energiesparen: Schalten Sie Licht, Fernseher, Computer etc. aus, wenn Sie sich nicht im Zimmer aufhalten.



# Unser Behandlungsangebot

## Neurologische Rehabilitation

### Stationär

- Stationäre Rehabilitationsprogramme für Patienten mit neurologischen Einschränkungen wie:
- Mehrfachverletzung mit Hirnverletzung
  - Traumatische Hirnverletzung
  - Schlaganfall/Hirnblutung
  - Verletzungen von Nervengeflechten (Plexusschaden)
  - Postoperative neurochirurgische Patienten
  - Berufliche Reintegration

### Ambulant

- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Ambulante Therapien

## Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

### Stationär

- Stationäre Rehabilitationsprogramme für Patienten mit Einschränkungen wie:
- Mehrfachverletzungen
  - Akute Verletzungen des Bewegungsapparats
  - Amputationen und Prothesenversorgungen
  - Verbrennungen
  - Komplexe Handverletzungen
  - CRPS (Komplexes Regionales Schmerzsyndrom)
  - Lymphödeme
  - Berufliche Reintegration

### Ambulant

- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Assessment für computergesteuerte Prothesenkniegelenke
- Ambulante Therapien

## Arbeitsorientierte Rehabilitation

### Stationär

- Arbeitsorientierte multimodale Rehabilitationsprogramme
- Frühe muskuloskeletale Rehabilitation
- Funktionelle Belastungstests zur Beurteilung der Arbeitsfähigkeit und Zumutbarkeit
- Vorbereitung auf eine berufliche Wiedereingliederung
- Beurteilung der Arbeitsbezogenen Leistungsfähigkeit
- Medizinische Standortbestimmung

### Ambulant

- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Evaluation von Indikation und Potenzial für eine arbeitsorientierte Rehabilitation (Reha-Triage)

## Sportmedizin und Rehabilitation

- Sportwissenschaftlich basierte Trainingstherapie
- Sportmedizinische Abklärung und Beratung
- Leistungsdiagnostik Kraft, Ausdauer und Koordination
- Sportpsychologie, Trainings- und Ernährungsberatung

## Tagesrehabilitation

Intensive ambulante Rehabilitation in den folgenden Bereichen:

- Arbeitsorientierte Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

## Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung

- Interdisziplinäre Begutachtungen unter stationären oder ambulanten Bedingungen
- Ambulantes Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat (HWS-Assessment)
- Assessment nach traumatischer Hirnverletzung bzw. nach leichter traumatischer Hirnverletzung (Gehirnerschütterung)
- Assessment für computergesteuerte Prothesenkniegelenke
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Evaluation der funktionellen Haushaltsfähigkeit

## Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung

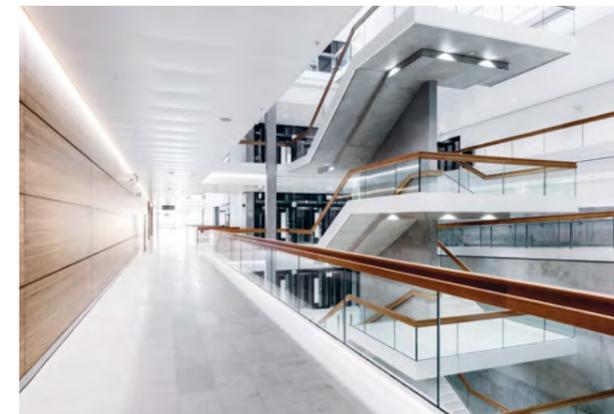
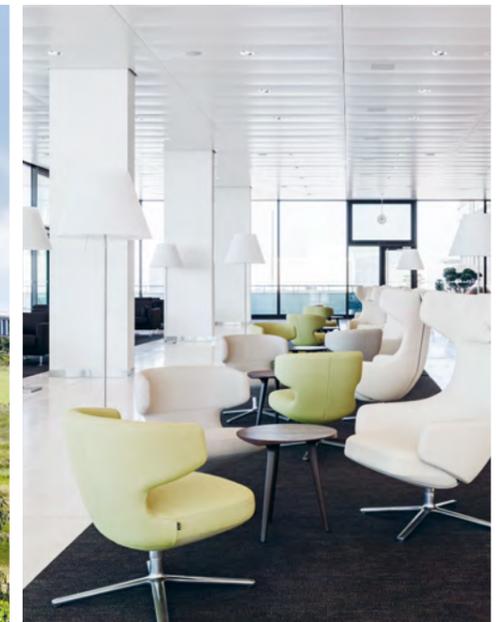
- Berufsorientierte Therapie
- Integrationsmassnahmen
- Berufliche Abklärungen und Vorbereitungszeit
- Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
- Jobcoaching

## Technische Orthopädie

- Orthopädietechnische Versorgungen
- Orthopädieschuhtechnische Versorgungen
- Reha-Technik und Rollstuhlservice

# Für die Zukunft gerüstet

Nach fünfjähriger Bauzeit präsentiert sich die Rehaklinik Bellikon seit Juni 2018 rundum erneuert. Die Infrastruktur, welche Patienten, Mitarbeiter und Besucher hier antreffen, ist in jeder Hinsicht auf der Höhe der Zeit. Dank vergrößerter Nutzfläche und moderner Ausstattung ist die Klinik bereit dafür, ihre Verantwortung als erste Adresse für Unfallrehabilitation und berufliche Wiedereingliederung auch in Zukunft wahrzunehmen.



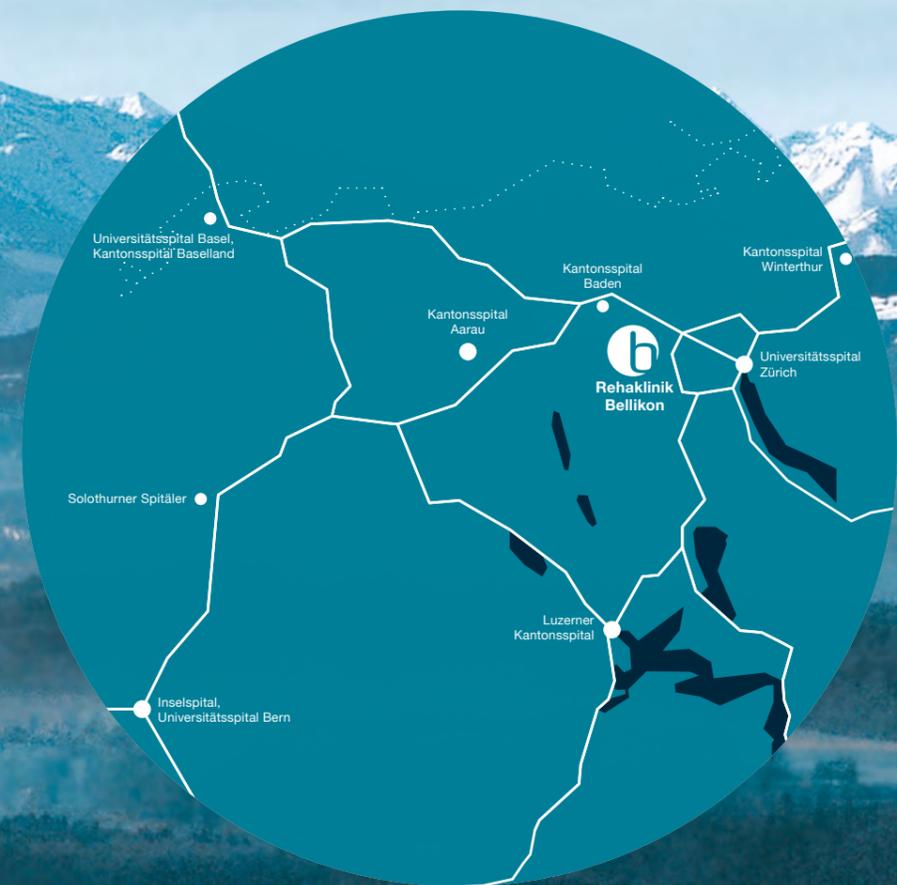
Wir setzen Standards

# Rehabilitation auf höchstem Niveau

## Lageplan

Die Rehaklinik Bellikon liegt an sonniger Lage am Heitersberg zwischen Zürich und Baden und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

In grosszügigen Zimmern für Allgemein-, Halbprivat- oder Privatversicherte geniessen unsere Patienten die einmalige Sicht auf das reizvolle Reusstal und das eindrückliche Alpenpanorama.



**Die Rehaklinik Bellikon pflegt eine enge Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern**  
Universitätsspital Zürich  
Kantonsspital Aarau  
Luzerner Kantonsspital  
Kantonsspital Baden

**Die Rehaklinik Bellikon ist Mitglied von SWISS REHA**, die führenden Rehabilitationskliniken der Schweiz  
SAR Swiss Association of Rehabilitation  
H+ Die Spitäler der Schweiz  
VAKA Aargauische Spitäler, Kliniken und Pflegeinstitutionen  
GNAO Gesundheits-Netz Aargau Ost

**Die Rehaklinik Bellikon arbeitet zusammen mit**  
PluSport Behindertensport Schweiz  
Swiss Paralympic

**Spezialklinik für  
Traumatologische Rehabilitation,  
Sportmedizin, Berufliche Integration  
und Medizinische Expertisen**

**Rehaklinik Bellikon**  
CH-5454 Bellikon AG  
Telefon +41 (0)56 485 51 11  
Telefax +41 (0)56 485 54 44  
info@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch

