

## Angebot

## Preis (CHF) Bemerkung

### Sportmedizinische Abklärung und Beratung

Sportärztliche Untersuchung nach Swiss Olympic (SPU)	200.00	
Sportärztliche Sprechstunde*	nach Tarmed Tarif	
Routinelabor nach Swiss Olympic	150.00	mit Swiss Olympic Karte
Verlaufslabor nach Swiss Olympic	75.00	
Weitere Laborbestimmungen (z.B. bei Eisenmangel)*		nach separatem Tarif auf Anfrage
Ruhe-EKG*	50.00	
Belastungs-EKG*	150.00	
Lungenfunktion*	50.00	
Tauchsportabklärung		nach separatem Tarif auf Anfrage
Hitzetauglichkeitsprüfung		nach separatem Tarif auf Anfrage
Ultraschalldiagnostik des Bewegungsapparates*		nach separatem Tarif auf Anfrage
Radiologische Untersuchungen*		nach separatem Tarif auf Anfrage
Eintrittsuntersuchungen für Sportbildungsprogramme		nach separatem Tarif auf Anfrage
Pauschale für sportmedizinische Beratung durch den Arzt	45.00	pro angefangene ¼ Stunde

\*bei medizinischer Indikation kassenpflichtig

### Osteopathie / Craniosacral

Osteopathische / Craniosacrale Behandlung	240.00	pro Stunde; unter Umständen (Teil-) Kostenübernahme durch Zusatzversicherung
---	--------	--

### Manuelle Medizin

Manuelle Behandlung	nach Tarmed Tarif	Kostenübernahme durch Zusatzversicherung
---------------------	-------------------	--

### Systematische Gesundheits- und Ernährungsdiagnostik

Systemische Gesundheits- und Ernährungsdiagnostik BASIC	600.00	
Systemische Gesundheits- und Ernährungsdiagnostik PRO	1'400.00	

### Leistungsdiagnostik

#### Körperzusammensetzung

Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels Bioimpedanz oder Hautfaltenmethode	60.00	
---	-------	--

#### Ausdauerdiagnostik

Conconi-Test inkl. Bestimmung der Trainingszonen auf Fahrradergometer oder Laufband	110.00	
Laktatstufentest inkl. Bestimmung der Trainingszonen auf Fahrradergometer oder Laufband	240.00	
Spiroergometrie mit Fokus auf der Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme (VO2max) sowie Bestimmung der Trainingszonen auf Fahrradergometer oder Laufband	280.00	
Spiroergometrie inkl. Laktatmessung mit Fokus auf der Bestimmung der Trainingszonen sowie Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme (VO2max) auf Fahrradergometer oder Laufband	330.00	
Kapazitätstest BASIC	275.00	+ 75.- SFr für VO2max Bestimmung
Kapazitätstest PRO	550.00	+ 75.- SFr für VO2max Bestimmung

#### Kraftdiagnostik

Isokinetische Kraftmessung Knie Schulter Rumpf Fuss Ellenbogen	150.00	pro Gelenk + 25.- SFr für Power-Protokoll
Sprungkraftmessung (Bis zu einem Maximum von 175.- ) Squat Jump Countermovement Jump Drop Jump	75.00	pro Sprungart
Maximalkrafttest mit Langhantel und Kraftmessplatte	120.00	
Grundkrafttest Rumpf	90.00	

#### Koordinationsdiagnostik

Stabilitäts- und Gleichgewichtstest auf Prokin (auch spezifisch für Ski und Langlauf)	90.00	
---	-------	--

#### Sonstiges in der Leistungsdiagnostik

Persönliches Training oder Trainingsberatung durch Sportwissenschaftler	37.50	pro angefangene ¼ Stunde
Leistungsdiagnostische Tests vom Spezialisten auf Anfrage	50.00	pro angefangene ¼ Stunde

### Sportphysiotherapie

Die aufgeführten Leistungen können auf ärztliche Verordnung über die Grundversicherung oder als nicht-kassenpflichtige Sportphysiotherapeutische Behandlungen bezogen werden Sportphysiotherapie / Rehabilitation Klassische Physiotherapie Medizinische Trainingstherapie Manuelle Therapie Triggerpunktbehandlung / Dry Needling Klassische Massage / Sportmassage Behandlung nach dem Faszienmodell Flossing Stosswellentherapie Ultraschallbehandlung Elektrotherapie Postoperative Entlastungstherapie Taping Beratungsgespräch / Trainingssitzung durch Sportphysiotherapeut	30.00	pro angefangene ¼ Stunde falls nicht kassenpflichtig
--	-------	--

### Training

Trainingsbetreuung über Onlineplattform (Training Peaks™ / Total Coaching)	100.00*	Basispauschale pro Monat / Preis mit Swiss Olympic Karte oder PlusSport Kaderstatus (mind. Förderkader)
	160.00*	Basispauschale pro Monat / Preis ohne Swiss Olympic Karte
	* bei grossem zeitlichen Aufwand: Offerte auf Anfrage	
Fitness	Preise auf Webseite unter <a href="https://www.rehabellikon.ch/freizeitangebot/">https://www.rehabellikon.ch/freizeitangebot/</a>	
Aquazone		
Atemtraining mit STMedical (SpiroTiger) Verbrauchsmaterial (Mundstück und Atembeutel) Gerätemiete Erstinstruktion	62.00 4.10 175.00	pro Tag 2x 30 min
Personal Training  Physiotherapeut Sportwissenschaftler	30.00 37.50	pro angefangene ¼ Stunde pro angefangene ¼ Stunde
Pilates	120.00	pro Stunde

### Massgeschneiderte Sport-Checks / Kombinationsangebote

Sport-Checks / Kombinationsangebote	für Tarife Factsheet konsultieren, oder auf Anfrage	
Laufanalyse	280.00	barfuss + 1 Schuh
	350.00	barfuss + 2-3 Schuhe
Bikefitting	280.00	

### Materialshop

Mini-BlackRoll Suva-Version	10.00	
Fussbrett	25.00	
Bucher & Walt (u.a. Pulsuhren, Wattmesssysteme) BlackRoll Schweiz	Vertrieb nach Tarif auf Anfrage	

alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Bei Athleten im Besitz einer Karte von Swiss Olympic, einem Kaderstatus im Behindertensport oder vor dem 18. Lebensjahr gelten die Tarifempfehlungen von Swiss Olympic  
([https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:d4f8eca9-8b6d-4e7d-a3f2-8b9fea11a467/SO\\_Tarifempfehlung\\_2020\\_A4\\_DE\\_def\\_Web.pdf](https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:d4f8eca9-8b6d-4e7d-a3f2-8b9fea11a467/SO_Tarifempfehlung_2020_A4_DE_def_Web.pdf))