

# Tages-Rehabilitation

## Programm

Die Tages-Rehabilitation richtet sich speziell an Patienten, welche eine intensive Rehabilitation benötigen um die Wiedereingliederung in Beruf, aber auch in den Alltag zu schaffen. Das Programm steht dabei Patienten mit muskuloskeletalen sowie neurologischen Beschwerden offen. Die Patienten sollen jedoch genügend selbständig sein, dass sie die tägliche Anfahrt, oder auch die Übernachtung im Patientenhotel auf sich nehmen können und zuverlässig zu den Therapien erscheinen.

Die mehrstündigen Therapiepläne erstrecken sich über den ganzen Tag und dauern in der Regel 20 Behandlungstage.

Die Therapien finden Montag bis Freitag zwischen 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr statt.

Das Therapieprogramm wird individuell auf die zu erreichenden Ziele zugeschnitten. Auf Wunsch des Zuweisers können spezielle Abklärungen, Konsilien oder Assessments ins Programm integriert werden.

## Therapien

Das Therapieprogramm wird vom Betreuungsteam aus Ärzten und Therapeuten zusammengestellt. Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist das arbeitsbezogene Aufbautraining und die Arbeitssimulation, welche auf den Patienten abgestimmt werden. Diese Massnahmen werden ergänzt durch individuelle therapeutische Massnahmen und verschiedene Gruppentherapien.

Sekretariat Tages-Rehabilitation  
Tel. 056 485 54 03  
zib@rehabellikon.ch



Medical Training Center



Berufsorientiertes Training



Aquazone / Wassertherapie



Sporthalle / Gruppentherapie