

Medienmitteilung

Sport fördert die Integration verunfallter Menschen

Rehaklinik Bellikon eröffnet neuen Fachbereich Sportmedizin und Rehabilitation

Bellikon, 24. Oktober 2013 – Durch sportwissenschaftlich basierte Rehabilitation verbessern Patienten nach einem Unfall ihre allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit, was sich positiv auf ihre Gesundheit auswirkt. Dabei spielt die Rückkehr in den Alltag und in die Erwerbstätigkeit eine zentrale Rolle. Deshalb eröffnet die auf Unfall-Rehabilitation spezialisierte Rehaklinik Bellikon den neuen Fachbereich Sportmedizin und Rehabilitation.

Für sportbegeisterte Patienten besteht neu die Möglichkeit, das Rehabilitationsprogramm zu erweitern und zusätzlich an ihrer Leistungsfähigkeit und ihren Zielen im Sport zu arbeiten. Sie erhalten dabei optimale und kompetent gestaltete Reha-Trainings in Abstimmung mit ihren individuellen Therapien. Dieser zusätzliche Leistungsaufbau macht sich auch durch eine frühere Rückkehr in den Alltag und Beruf bezahlt.

Mit dem neuen Angebot reagiert die Rehaklinik Bellikon auf das Bedürfnis von Patienten und Zuweisern und auf die gestiegene Anzahl der Freizeit- und Sportunfälle (gemäss Suva Unfallstatistik). Der neue Fachbereich soll in erster Linie den stationären Patienten mit sportlichen Ambitionen, aber auch Breiten- und Elitesportlern offen stehen.

Modernes sportmedizinisches Angebot

„Patienten, die wieder eine sportliche Aktivität anstreben, können mit uns spezifische Sportfragen besprechen, sportmedizinische Tests absolvieren und erhalten individuell angepasste Therapie- und Trainingsprogramme, die leistungsbezogener und fordernder sind als im Klinikalltag üblich“, erklärt Sportphysiotherapeut Adrian Mieth. Er kennt die Bedürfnisse der Sportler, denn er war über viele Jahre selber Leistungssportler.

Der Aufbau des neuen Fachbereiches Sportmedizin und Rehabilitation wurde durch den renommierten Sportarzt Dr. med. Hans Spring begleitet und steht unter der medizinischen Leitung von Dr. med. Regina Schelble. Sie betreut nebenberuflich das Swiss Paralympic Skiteam als Mannschaftsärztin.

Einzigartiger Qualitätsstandard im Kanton Aargau

Die Sportmedizin und Rehabilitation der Rehaklinik Bellikon erfüllt bereits heute die hohen Qualitätsstandards von Swiss Olympic und strebt per Sommer 2014 die Zertifizierung als „Sport Medical Base approved by Swiss Olympic“ an. Als erste Klinik im Kanton Aargau führt sie eine eigenständige Sportmedizin-Abteilung.

Betreuung von Spitzensportlern des Behindertensports

Der Fachbereich Sportmedizin und Rehabilitation wird neu die stehenden Spitzensportler des Behindertensports (Standings) betreuen und das Kompetenzzentrum für den Amputiertensport werden. Davon profitieren Patienten der Rehaklinik Bellikon sowie Menschen, die eine bleibende Behinderung haben. Schon heute findet jeden Monat in der Rehaklinik Bellikon eine kostenlose Sportberatung für Menschen mit Handicap statt.

Bereits seit 2010 besteht zwischen PluSport, der Dachorganisation des Schweizerischen Behindertensports, und der Rehaklinik Bellikon eine wirkungsvolle Partnerschaft. Diese wird am 24. Oktober 2013 erneuert und erweitert. Beide Institutionen streben dabei eine nachhaltige Partnerschaft im Bereich der ganzheitlichen Behindertensportförderung der Standings an. Durch den Aufbau einer gezielten Entwicklungszusammenarbeit entsteht eine bedeutsame Verbindung zwischen der Rehabilitation und dem Behindertensport.

Das Angebot der Sportmedizin und Rehabilitation wird nach sportwissenschaftlichen Kriterien durchgeführt und umfasst:

Für Rehapatienten (stationär):

- Sportwissenschaftlich basierte individuelle Trainingsprogramme
- Sportrehabilitation
- Spezielle sportmedizinische Konsiliaruntersuchungen

Für Breiten- und Elitesportler (ambulant):

- Sportmedizinische Sprechstunde
- Sportärztliche Abklärungen und Beratungen
- Leistungsdiagnostik Kraft, Ausdauer, Koordination
- Trainingsberatung
- Sportphysiotherapie

Weitere Auskünfte erteilt:

Burga Martinelli, Rehaklinik Bellikon, Leiterin Kommunikation, 5454 Bellikon
Tel. 056 485 54 70, Fax 056 485 54 44, burga.martinelli@rehabellikon.ch,
www.rehabellikon.ch

Die Rehaklinik Bellikon ist ein Unternehmen der Suva und ist die Spezialklinik für Traumatologische Akutrehabilitation, Sportmedizin, Berufliche Integration und Medizinische Expertisen. Sie geniesst über die Landesgrenze hinaus hohe Anerkennung. Spezialisierte Teams behandeln Patienten nach schwerem Unfall oder Krankheit ambulant oder stationär und es wird ihnen eine umfassende Rehabilitation im 24-Stunden-Betrieb auf einem Top-Level angeboten. Klar formulierte Rehabilitationsziele in Verbindung mit optimal koordinierten, intensiven Behandlungen durch interdisziplinäre Teams führen zu bestmöglichen Reha-Ergebnissen.