

Angebot	Preis (CHF)	Bemerkung
Sportmedizinische Abklärung und Beratung		
Sportärztliche Untersuchung nach Swiss Olympic (SPU)	200.00	
Sportärztliche Sprechstunde*	nach Tarmed Tarif	
Routinelabor nach Swiss Olympic	150.00	mit Swiss Olympic Karte
Verlaufslabor nach Swiss Olympic	75.00	
Weitere Laborbestimmungen (z.B. bei Eisenmangel)*		nach separatem Tarif auf Anfrage
Ruhe-EKG*	50.00	
Belastungs-EKG*	150.00	
Lungenfunktion*	50.00	
Tauchsportabklärung		nach separatem Tarif auf Anfrage
Hitzetauglichkeitsprüfung		nach separatem Tarif auf Anfrage
Ultraschalldiagnostik des Bewegungsapparates*		nach separatem Tarif auf Anfrage
Radiologische Untersuchungen*		nach separatem Tarif auf Anfrage
Eintrittsuntersuchungen für Sportbildungsprogramme		nach separatem Tarif auf Anfrage
Pauschale für sportmedizinische Beratung durch den Arzt	45.00	pro angefangene ¼ Stunde
*bei medizinischer Indikation kassenpflichtig		
Osteopathie / Craniosacral		
Osteopathische / Craniosacrale Behandlung	240.00	pro Stunde; unter Umständen (Teil-) Kostenübernahme durch Zusatzversicherung
Manuelle Medizin		
Manuelle Behandlung	nach Tarmed Tarif	Kostenübernahme durch Zusatzversicherung
Systematische Gesundheits- und Ernährungsdiagnostik		
Systemische Gesundheits- und Ernährungsdiagnostik BASIC	600.00	
Systemische Gesundheits- und Ernährungsdiagnostik PRO	1'400.00	
Leistungsdiagnostik		
<u>Körperzusammensetzung</u>		
Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels Bioimpedanz oder Hautfaltenmethode	60.00	
<u>Ausdauerdiagnostik</u>		
Conconi-Test inkl. Bestimmung der Trainingszonen auf Fahrradergometer oder Laufband	110.00	
Laktatstufentest inkl. Bestimmung der Trainingszonen auf Fahrradergometer, Laufband oder Ruderergometer	240.00	
Spiroergometrie mit Fokus auf der Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme (VO2max) sowie Bestimmung der Trainingszonen auf Fahrradergometer, Laufband oder Ruderergometer	280.00	
Spiroergometrie inkl. Laktatmessung mit Fokus auf der Bestimmung der Trainingszonen sowie Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme (VO2max) auf Fahrradergometer, Laufband oder Ruderergometer	330.00	
Kapazitätstest BASIC	275.00	+ 75.- SFr für VO2max Bestimmung
Kapazitätstest PRO	550.00	+ 75.- SFr für VO2max Bestimmung
<u>Kraftdiagnostik</u>		
Isokinetische Kraftmessung	150.00	pro Gelenk
Knie		+ 25.- SFr für Power-Protokoll
Schulter		
Rumpf		
Fuss		
Ellenbogen		
Sprungkraftmessung (Bis zu einem Maximum von 175.-)	75.00	pro Sprungart
Squat Jump		
Counter movement Jump		
Drop Jump		
Maximalkrafttest mit Langhantel und Kraftmessplatte	120.00	
Grundkrafttest Rumpf	90.00	
<u>Koordinationsdiagnostik</u>		
Stabilitäts- und Gleichgewichtstest auf Prokin (auch spezifisch für Ski und Langlauf)	90.00	
<u>Sonstiges in der Leistungsdiagnostik</u>		
Persönliches Training oder Trainingsberatung durch Sportwissenschaftler	37.50	pro angefangene ¼ Stunde
Leistungsdiagnostische Tests vom Spezialisten auf Anfrage	50.00	pro angefangene ¼ Stunde

Sportphysiotherapie

Die aufgeführten Leistungen können auf ärztliche Verordnung über die Grundversicherung oder als nicht-kassenpflichtige Sportphysiotherapeutische Behandlungen bezogen werden	30.00	pro angefangene ¼ Stunde falls nicht-kassenpflichtig
Sportphysiotherapie / Rehabilitation		
Klassische Physiotherapie		
Medizinische Trainingstherapie		
Manuelle Therapie		
Triggerpunktbehandlung / Dry Needling		
Klassische Massage / Sportmassage		
Behandlung nach dem Faszienmodellsmodell		
Flossing		
Stosswellentherapie		
Ultraschallbehandlung		
Elektrotherapie		
Postoperative Entstauungstherapie		
Taping		
Beratungsgespräch / Trainingssitzung durch Sportphysiotherapeut		

Training

Trainingsbetreuung über Onlineplattform (Training Peaks™ / Total Coaching)	100.00*	Basispauschale pro Monat / Preis mit Swiss Olympic Karte oder PluSport Kaderstatus (mind. Förderkader)
	160.00*	Basispauschale pro Monat / Preis ohne Swiss Olympic Karte
	* bei grossem zeitlichen Aufwand: Offerte auf Anfrage	
Fitness	Preise auf Webseite unter https://www.rehabellikon.ch/freizeitangebot/	
Aquazone		
Atemtraining mit STMedcial (SpiroTiger)		
Verbrauchsmaterial (Mundstück und Atembeutel)	62.00	
Gerätemiete	4.10	pro Tag
Erstinstruktion	175.00	2 x 30 min
Personal Training	Durchführung je nach spezifischer Fragestellung durch entsprechendes Fachpersonal	
Physiotherapeut	30.00	pro angefangene ¼ Stunde
Sportwissenschaftler	37.50	pro angefangene ¼ Stunde
Pilates	120.00	pro Stunde

Massgeschneiderte Sport-Checks / Kombinationsangebote

Sport-Checks / Kombinationsangebote	für Tarife Factsheet konsultieren, oder auf Anfrage	
Laufanalyse	280.00	barfuss + 1 Schuh
Bikefitting	350.00	barfuss + 2-3 Schuhe
	280.00	

Materialshop

Mini-BlackRoll Suva-Version	10.00	
Fussbrett	25.00	
Bucher & Walt (u.a. Pulsuhren, Wattmesssysteme)	Vertrieb nach Tarif auf Anfrage	
BlackRoll Schweiz		
	alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.	
	Bei Athleten im Besitz einer Karte von Swiss Olympic, einem Kaderstatus im Behindertensport oder vor dem 18. Lebensjahr gelten die Tarifempfehlungen von Swiss Olympic (https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:d4f8eca9-8b6d-4e7d-a3f2-8b9fa11a467/SO_Tarifempfehlung_2020_A4_DE_def_Web.pdf)	

Approved

