



## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in der Rehaklinik Bellikon

Es handelt sich um eine offene, zeitlich nicht begrenzte Gruppe von Angehörigen von hirnverletzten Personen. Ein Eintritt ist nach Anmeldung und kurzer telefonischer Vorbesprechung möglich. Je nach Grösse der Gruppe ist mit einer gewissen Wartezeit zu rechnen.

### Inhalte und Ziele sind unter anderem:

- Austausch von Erfahrungen und Tipps mit anderen Angehörigen.
- Informationsvermittlung zum Thema Hirnverletzung und deren Folgen auf psychischer und Verhaltensebene.
- Vermittlung von Bewältigungsstrategien im Umgang mit dem/der hirnverletzten Angehörigen bzw. mit der veränderten Lebenssituation.



### Wann und wo?

**Ort:**

Rehaklinik Bellikon  
Mutschellenstrasse 2, 5454 Bellikon  
(Treffpunkt beim Empfang)

**Wann:**

Einmal im Monat  
Aktuelle Daten unter: [www.fragile-aargau.ch](http://www.fragile-aargau.ch)

**Zeit:**

17.00 – 18.30 Uhr

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Gruppenleitung:**

Fachpersonen der Rehaklinik Bellikon  
aus verschiedenen Bereichen

### Anmeldung und Informationen:

Geschäftsstelle FRAGILE Aargau/Solothurn Ost  
E-Mail: [aargau@fragile.ch](mailto:aargau@fragile.ch)

### Organisiert durch die Sozialberatung:

Frau Sabina Rizvo, Leiterin Sozialberatung  
[sabina.rizvo@rehabellikon.ch](mailto:sabina.rizvo@rehabellikon.ch), 056 485 53 80